

Aachener Bahneröffnung

30. April / 1. Mai 2022

Waldstadion Aachen

Disziplinen

M/F: 100m, 200m, 800m, 110m/100m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speer

U18/U20: 100m, 200m, 800m, 100m/110m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speer

U16: 100m, 800m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speer

U14: 75m, 800m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf (200 g)

U12: 50m, Weitsprung (Zone), Schlagballwurf (80 g), 800m

U10: 30m, Zonenweitsprung, Schlagballwurf (80 g), 800m

U8: 30m, Zonenweitsprung, Schlagballwurf (80 g), 800m

Jahrgangswertung bei U8-U16

Meldungen

bis 28. April 20.00 Uhr über <https://lanet3.de>. Für Kinder (in Ausnahmefällen auch für Jugend/ Erwachsene) per Email an meldungen@la-aachen.info.

Bitte Bestzeiten in den Laufdisziplinen bei der Meldung angeben (ab U16). Die Laufeinteilung (100m, 200m, 800m) erfolgt altersklassenübergreifend nach gemeldeten Bestzeiten.

Meldegebühren

Erwachsene 5,50 €, Jugend 3,50 €, Kinder 3 €

Zusatzgebühr bei Meldungen per Email: 1 € pro Meldung (ab U14)

Nachmeldungen (solange der Ablauf nicht gestört wird): Erwachsene 4 €, Jugend 3 €, Kinder 2 €

Startunterlagen / Stellplatzkarten

Stellplatzkarten werden für 100m, 200m, 80m/100m/110m Hürden ausgegeben und müssen mindestens 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufes im Wettkampfbüro abgegeben werden. Startunterlagen können Samstag ab 12 Uhr und Sonntag ab 11 Uhr im Wettkampfbüro abgeholt werden.

Gerätekontrolle

Selbst mitgebrachte Speere bitte mindestens 45 Minuten vor Beginn der Wettkämpfe im Untergeschoss des Sprecherhauses zur Gerätekontrolle vorlegen.

Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer bis U14, für die besten Acht ab U16.

Sonstiges

Übergangsbestimmungen nach DLO. | Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.

Zeitplanänderungen sind vorbehalten. | Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.



Zeitplan Samstag

	WU14	MU14	WU16	MU16	WU18/U20	MU18/U20	F	M
13.00			Hoch	Speer	Weit		Weit	
13.30								110mH
13.40						110mH		
13.50					100mH		100mH	
14.00	Hoch	Weit	80mH					
14.10				80mH				
14.40				100m		100m		100m
15.00	Weit	Hoch				Speer		Speer
15.10			100m		100m		100m	
15.40						200m		200m
16.00		Ball	Speer	Hoch				
16.10					200m	Weit	200m	Weit
16.20	75m							
16.40		75m						
17.00	Ball			Weit	Hoch		Hoch	
18.00			Weit		Speer	Hoch	Speer	Hoch
18.20	800m		800m		800m		800m	
18.30		800m		800m		800m		800m

Zeitplan Sonntag

	U8	MU10	WU10	MU12	WU12
13.00	30m		Schlagball	Weitsprung*	Weitsprung*
13.30	Schlagball	30m			
13.45			30m		
14.00	Zonenweitsprung	Schlagball		50m	
14.15			Zonenweitsprung		50m
14.30		Zonenweitsprung		Schlagball	
15.00	600m				Schlagball
15.30		800m	800m		
15:45				800m	800m

* aus der Zone

Die Disziplinen der U12 werden nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der U 14 durchgeführt. Für die U10 und U8 handelt es sich um eine Sportabzeichenabnahme.



www.la-aachen.info