

**Nordrheinrekord** M30 10,09 **Menga Aleixo-Platini** **Weinheim** **06.07.2018**

**100m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:40

Zeitläufe Wind: I:-0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	291	THELEN Sebastian	1993	GER	Solinger LC	11,62	
2	259	PLUM Tobias	1993	GER	Mönchengladbacher LG	11,72	
3	138	MEYER Robert	1990	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	12,07	
4	188	LÜTZ Christian	1991	GER	LAZ Mönchengladbach	12,40	
5	170	ZANTOPP Christopher	1990	GER	LAV Bad Godesberg	13,18	PB
6	136	FRISSE Jan	1989	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	13,45	

Ergebnis Offiziell:11:32:25

**Nordrheinrekord** M30 20,34 **Menga Aleixo-Platini** **Regensburg** **11.06.2017**

**200m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 14:05

Zeitläufe Wind: I:+1,3 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	291	THELEN Sebastian	1993	GER	Solinger LC	22,94	SB
2	259	PLUM Tobias	1993	GER	Mönchengladbacher LG	23,77	PB
3	188	LÜTZ Christian	1991	GER	LAZ Mönchengladbach	24,91	PB

Ergebnis Offiziell:14:13:51

**Nordrheinrekord** M30 3:32,85 **Wessinghage Thomas** **Rom/ITA** **14.09.1982**

**1500m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 11:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	209	HESSELER Marco	1991	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	4:20,66	1./II

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

800m 2:41,00

1200m 4:02,20

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:05,00 209 HESSELER Marco GER

Ergebnis Offiziell:12:11:57

**Nordrheinrekord** M30 42,90 **Bonn** **10.07.1976**

**4x100m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:30

Zeitläufe

Rang	Name	Nat	Verein	Leistung	
1 (1)	StG Regio Aachen 1 1: 136, FRISSE Jan (1989) 3: 137, KREUTZ Tobias (1987)	GER	StG Regio Aachen 2: 138, MEYER Robert (1990) 4: 135, CASPAR-BOURS Matthias (1990)	48,73	1./I

Ergebnis Offiziell:16:02:56

**Nordrheinrekord** M30 8,14 **Winter Nils** **Bad Langensalza** **07.06.2008**

**Weitsprung, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:00

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -				- V2 -	
		- V3 -				- V4 -	
		- V5 -				- V6 -	
1 (6)	136	FRISSE Jan	1989	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	5,54	+2,1
		5,44				5,36	
		+0,2				+1,6	
						5,23	
						+1,0	
						3,93	
						+3,2	
						5,36	
						+0,1	
						5,54	
						+2,1	

Startreihenfolge

Finale 136 111 211 337 372 327 270 119 153 157 145

Ergebnis Offiziell:11:02:13

**Nordrheinrekord** M30 20,74 **Gelhausen Udo** **Bonn** **22.08.1987**

## Kugelstoß, Senioren M30 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
15,70	<u>16,26</u>	15,72	16,07	x	x

1 (1)	324	MUSCHKAT Thomas	1989	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	16,26
-------	-----	-----------------	------	-----	------------------------	-------

Startreihenfolge	1	2	3
------------------	---	---	---

Finale	324	260	151
--------	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:10:36:38

**Nordrheinrekord** M30 68,08 **Neu Hein-Dirk** **Bremerhaven** **27.05.1977**

## Diskuswurf, Senioren M30 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
44,67	x	x	x	x	<u>44,68</u>

1 (1)	324	MUSCHKAT Thomas	1989	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	44,68
-------	-----	-----------------	------	-----	------------------------	-------

Startreihenfolge	1	2	3	4
------------------	---	---	---	---

Finale	324	137	322	239
--------	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:16:50:39

**Nordrheinrekord** M35 10,60 **Maier Wolf** **Eschweiler** **15.10.1975**

## 100m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 10:40

Zeitläufe Wind: I:-0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	111	PETER Manuel	1988	GER	ASC Düsseldorf	12,38
---	-----	--------------	------	-----	----------------	-------

Ergebnis Offiziell:11:32:25

**Nordrheinrekord** M35 21,99 **Gippert Jochen** **Troisdorf** **13.06.2014**

## 200m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 14:05

Zeitläufe Wind: I:+1,3 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	111	PETER Manuel	1988	GER	ASC Düsseldorf	24,80
---	-----	--------------	------	-----	----------------	-------

Ergebnis Offiziell:14:13:51

**Nordrheinrekord** M35 48,82 **Schneider Gangolf** **Bonn** **12.09.1992**

## 400m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 14:55

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	385	EBNER Samuel	1984	GER	TuS Köln rrh.	55,76	SB
2	330	LESSENICH Philipp	1984	GER	Team Voreifel	60,85	

Ergebnis Offiziell:15:14:44

**Nordrheinrekord** M35 1:53,85 **Heck Thomas** **Köln** **20.06.1998**

## 800m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	235	RICHERT Axel	1986	GER	LG Wuppertal	2:10,37	1./II
---	-----	--------------	------	-----	--------------	---------	-------

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

400m	1:19,06	292	RODRIGUES Antonio	POR
------	---------	-----	-------------------	-----

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:05,59 233 LEHMBACH Benjamin GER  
Ergebnis Offiziell:16:35:36

**Nordrheinrekord** M35 3:51,10 **Lummer Johannes** Bonn **05.07.1974**

1500m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 03.06.2023 / 11:45  
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	261	VEHLING Lucas	1984	GER	Mönchengladbacher LG	4:26,58	2./II
2	274	GERHARDS Sebastian	1985	GER	rhein-marathon Düsseldorf	4:37,91	5./II
3	412	BORNHEIM Fabian	1988	GER	TV Eiche Bad Honnef	5:07,17	10./II

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

800m 2:41,00

1200m 4:02,20

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:05,00 209 HESSELER Marco GER  
Ergebnis Offiziell:12:11:57

**Nordrheinrekord** M35 13:49,68 **Poschmann Wolf-Dieter** Gelsenkirchen **21.05.1986**

5000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 03.06.2023 / 16:35  
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	441	SCHUMACHER Martin	1988	GER	Milers Colonia 2020	16:18,37	1./I
2	320	VONDERHAGEN Patrick	1985	GER	SV Germania Dürwiß	17:17,03	4./I

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m 3:10,57 441 SCHUMACHER Martin GER

2000m 6:25,72 441 SCHUMACHER Martin GER

3000m 9:42,64 441 SCHUMACHER Martin GER

4000m 13:02,30 441 SCHUMACHER Martin GER

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

3000m 28:55,80

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M35 43,20 Bonn **10.07.1976**

4x100m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 03.06.2023 / 15:30  
Zeitläufe

Rang	Name	Nat	Verein	Leistung	
1 (2)	<b>StG Düsseldorf-Krefeld M45</b> 1: 111, PETER Manuel (1988) 3: 396, OTTO Alexander (1972)	GER	StG Düsseldorf-Krefeld 2: 112, SCHEFTHALER Andreas (1971) 4: 398, VÖLKER Dr. Ansgar (1969)	51,48	2./I
2 (3)	<b>Team Voreifel 1</b> 1: 330, LESSENICH Philipp (1984) 3: 331, LÖB Daniel (1985)	GER	Team Voreifel 2: 329, KLUG Oliver (1971) 4: 327, FRERICH Benjamin (1982)	51,79	3./I

Ergebnis Offiziell:16:02:56

**Nordrheinrekord** M35 7,45 **Kamrath Dieter** Düsseldorf **26.08.1973**

Weitsprung, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 03.06.2023 / 10:00  
Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V2 -		
		- V3 -			- V4 -		
		- V5 -			- V6 -		
1 (1)	111	PETER Manuel	1988	GER	ASC Düsseldorf	6,15	+0,2
		6,15			6,03	x	5,53
		+0,2			-1,8	-1,1	-1,2
							6,07
							x
							+1,8

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Finale	136	111	211	337	372	327	270	119	153	157	145

Ergebnis Offiziell:11:02:13

**Nordrheinrekord** M35 19,54 **Schladen Fred** Augsburg 13.07.1974

## Kugelstoß, Senioren M35 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	260	STEFES Hermann-Josef	1985	GER	Mönchengladbacher LG	9,27
	9,02	9,13	9,25	9,00	<u>9,27</u>	9,10

<b>Startreihenfolge</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
-------------------------	----------	----------	----------

Finale	324	260	151
--------	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:10:36:38

**Nordrheinrekord** M35 66,30 **Danneberg Rolf** Stade 05.05.1990

## Diskuswurf, Senioren M35 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	322	KMICINSKI Maciej	1987	POL	SV Rotweiß Schlafhorst	35,72
	31,85	32,36	<u>35,72</u>	34,26	x	35,68

2 (4)	137	KREUTZ Tobias	1987	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	33,89
	x	<u>33,89</u>	x	33,67	x	x

<b>Startreihenfolge</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
-------------------------	----------	----------	----------	----------

Finale	324	137	322	239
--------	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:16:50:39

**Nordrheinrekord** M35 63,78 **Kapplinghaus Jürgen** Düsseldorf 27.06.1987

## Speerwurf, Senioren M35 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	242	STEITZ Manuel	1985	GER	LT DSHS Köln	46,93
	45,92	<u>46,93</u>	x	x	x	-

aW	205	CROON Manuel	1986	GER	LC Rehlingen	61,44	SB
	60,87	<u>61,44</u>	60,48	59,68	58,46	60,83	

<b>Startreihenfolge</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
-------------------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------

Finale	205	242	419	285	270	145	221	112	398	117
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:16:09:14

**Nordrheinrekord** W30 11,30 **Tschirch Cathleen** Jena 19.05.2012

## 100m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:-0,4 m/s 03.06.2023 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	165	SPENGLER Anne	1992	GER	Lauf-Club Euskirchen	12,87	SB
---	-----	---------------	------	-----	----------------------	-------	----

2	388	NEUDECKER Julia	1990	GER	TuS Köln rrh.	13,36	
---	-----	-----------------	------	-----	---------------	-------	--

3	390	HÜCKELHOVEN Sarah	1993	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	13,41	PB
---	-----	-------------------	------	-----	--------------------	-------	----

Ergebnis Offiziell:11:35:31

**Nordrheinrekord** W30 22,98 **Tschirch Cathleen** Jena 19.05.2012

## 200m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,3; II:-0,1; III:+2,5 m/s 03.06.2023 / 14:25

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	165	SPENGLER Anne	1992	GER	Lauf-Club Euskirchen	27,36	1./I	SB
---	-----	---------------	------	-----	----------------------	-------	------	----

2	388	NEUDECKER Julia	1990	GER	TuS Köln rrh.	27,74	2./I	PB
---	-----	-----------------	------	-----	---------------	-------	------	----

3	390	HÜCKELHOVEN Sarah	1993	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	28,35	3./I	PB
---	-----	-------------------	------	-----	--------------------	-------	------	----

Ergebnis Offiziell:14:45:49

**Nordrheinrekord** W30 13,44 **Thirtey Andrea** **Leverkusen** **20.08.1996**

**100m Hürden, Seniorinnen W30 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:00  
Zeitläufe Wind: I:-1,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	148	RHINE Isabelle	1992	GER	DJK Novesia Neuss	16,80

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W30 6,82 **Gerhardt Claudia** **Gladbeck** **19.07.1996**

**Weitsprung, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 12:00  
Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	165	SPENGLER Anne	1992	GER	Lauf-Club Euskirchen	4,97	+3,0
		4,58	4,95	4,97	-	4,89	4,94
		+1,0	+1,9	+3,0		+4,0	+2,7
2 (3)	148	RHINE Isabelle	1992	GER	DJK Novesia Neuss	4,93	+3,6
		4,77	4,62	4,55	4,75	4,93	4,81
		+2,2	+2,0	-2,8	+1,4	+3,6	+0,1
3 (8)	390	HÜCKELHOVEN Sarah	1993	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	4,49	-0,5
		x	4,19	4,49	x	x	x
		-0,3	+3,1	-0,5	+2,5	-0,8	-0,8

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Finale	165	148	390	250	369	332	374	154	147	409	411	164

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W30 17,55 **Beckel Nadine** **Schönebeck** **10.06.2007**

**Kugelstoß, Seniorinnen W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:45  
Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (3)	148	RHINE Isabelle	1992	GER	DJK Novesia Neuss	10,06	
		9,56	10,06	x	x	8,48	8,61
2 (6)	316	RUMMLER Franziska	1992	GER	SV Germania Dürwiß	8,59	
		8,13	8,38	8,56	8,55	8,58	8,59
3 (7)	318	UNDORF Katja	1992	GER	SV Germania Dürwiß	7,18	
		6,87	6,86	7,18	6,86	7,01	6,63

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale	148	318	316	354	369	312	154	237	381

Ergebnis Offiziell:12:09:49

**Nordrheinrekord** W30 64,55 **Steinacker Marike** **Schönebeck** **10.06.2022**

**Diskuswurf, Seniorinnen W30 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 14:00  
Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (4)	176	SCHNEIDER Daniela	1990	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29,32	
		29,10	29,32	27,34	28,93	x	x

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Finale	176	106	369	312	381	411	278	349	347	382	280	254

Ergebnis Offiziell:15:15:32

**Nordrheinrekord** W30 68,34 **Nerius Steffi** **Elstal** **31.08.2008**

## Speerwurf, Seniorinnen W30 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				

1 (6)	316	RUMMLER Franziska	1992	GER	SV Germania Dürwiß	27,30
		<u>27,30</u>				
		26,36				
		25,06				
		27,27				
		27,26				
		26,67				

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale	316	106	374	237	253	280	284	289	299

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W35 12,29 **von Riewel Karin** **Willich** **08.09.1996**

## 100m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 11:15

Zeitläufe Wind: I:-0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	332	MAJNUSZ Andrea	1988	GER	Team Voreifel	13,84

PB

Ergebnis Offiziell:11:35:31

**Nordrheinrekord** W35 25,06 **von Riewel Karin** **Troisdorf** **24.08.1988**

## 200m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 14:25

Zeitläufe Wind: I:+0,3; II:-0,1; III:+2,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	250	HÖR Sabrina	1984	GER	Moerser TV	30,46

4./I PB

Ergebnis Offiziell:14:45:49

**Nordrheinrekord** W35 57,15 **Windbrake Rita** **Köln** **25.07.1981**

## 400m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 15:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	354	KLEIN Daniela	1985	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	70,20

PB

Ergebnis Offiziell:15:35:18

**Nordrheinrekord** W35 2:09,50 **Windbrake Rita** **Dortmund** **27.09.1980**

## 800m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 15:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	184	BEBA Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	2:31,02
aW	215	GREWATTA Patricia	1986	GER	LG Hamm	2:25,74

PB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

400m 1:11,95 215 GREWATTA Patricia GER

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W35 14,00 **Nagel Evelin** **Recklinghausen** **05.06.2006**

## 100m Hürden, Seniorinnen W35 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 10:00

Zeitläufe Wind: I:-1,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	250	HÖR Sabrina	1984	GER	Moerser TV	17,27

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W35 3515,00 **Gähling Barbara** Erfurt 21.07.2007

**400m Hürden, Seniorinnen W35 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 13:25  
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	184	BEBA Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	76,98	LVN-R

Ergebnis Offiziell:13:45:40

**Nordrheinrekord** W35 5,89 **Altmann Marlene** Mettmann 03.07.1973

**Weitsprung, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 12:00  
Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
1 (1)	332	MAJNUSZ Andrea	1988	GER	Team Voreifel	4,98	+1,3
		x				4,90	4,92
		+0,7				-1,8	+1,9
						4,87	-1,9
2 (5)	374	JASPERT Alessa	1986	GER	Turnerschaft Mülheim-Saarn	4,71	+2,8
		4,27				4,42	4,59
		+1,5				-1,6	+3,6
						4,69	+0,8
3 (6)	250	HÖR Sabrina	1984	GER	Moerser TV	4,66	+1,2
		x				x	x
		+0,5				+1,5	+0,3
						4,57	+0,8
4 (7)	369	GEWINNER Katrin	1984	GER	TSV Solingen-Aufderhöhe	4,56	-0,7
		4,44				4,34	4,54
		-0,5				+0,8	+3,7
						4,56	-0,7

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Finale 165 148 390 250 369 332 374 154 147 409 411 164

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W35 14,61 **Wittlich Ines** Köln 01.05.2004

**Kugelstoß, Seniorinnen W35 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:45  
Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 (1)	369	GEWINNER Katrin	1984	GER	TSV Solingen-Aufderhöhe	11,19	SB
		10,50				10,87	11,19
		x				11,00	
						10,28	
2 (2)	312	STEINDOR Jessica	1984	GER	SuS 09 Dinslaken	10,23	SB
		9,69				9,73	10,22
		9,86				10,22	10,23
						9,83	
3 (4)	354	KLEIN Daniela	1985	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9,51	
		9,51				9,20	8,95
		x				9,10	
						x	

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Finale 148 318 316 354 369 312 154 237 381

Ergebnis Offiziell:12:09:49

**Nordrheinrekord** W35 54,26 **Galler Dagmar** Gladbeck 16.05.1996

**Diskuswurf, Seniorinnen W35 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 14:00  
Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 (1)	369	GEWINNER Katrin	1984	GER	TSV Solingen-Aufderhöhe	32,99	PB
		30,66				x	32,83
		x				30,40	32,99
						x	
2 (2)	312	STEINDOR Jessica	1984	GER	SuS 09 Dinslaken	31,48	SB
		30,74				x	x
		31,48				x	29,86
						x	
3 (3)	106	BLANKE Swantje	1987	GER	ART Düsseldorf	30,05	SB
		27,42				29,35	x
		x				28,80	
						30,05	

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Finale 176 106 369 312 381 411 278 349 347 382 280 254

Ergebnis Offiziell:15:15:32

**Nordrheinrekord** W35 68,34 **Nerius Steffi** **Elstal** **31.08.2008**

## Speerwurf, Seniorinnen W35 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	106	BLANKE Swantje	1987	GER	ART Düsseldorf	32,49
	x	31,62			31,99	x
2 (2)	374	JASPERT Alessa	1986	GER	Turnerschaft Mülheim-Saarn	30,61
	25,51	30,32			25,07	30,61

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Finale 316 106 374 237 253 280 284 289 299

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M40 10,85 **Gippert Jochen** **Willich** **15.06.2017**

## 100m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 10:45

Zeitläufe Wind: I:-1,7; II:+1,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	213	MENK Rene Pascal	1983	GER	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	11,49 1./I
2	372	JANSEN Patrick	1983	GER	Turnerbund Hassels	11,96 2./I SB
3	327	FRERICH Benjamin	1982	GER	Team Voreifel	12,09 3./I
4	153	JANAS Paul Jan	1980	GER	Dürener TV	12,43 4./I
5	337	WEBER Thomas	1980	GER	THC Brühl	12,85 5./I
6	282	DRIEMEYER Ingo	1980	GER	SC Myhl LA	13,16 6./I SB
7	155	KNÖDLER Marco	1980	GER	Dürener TV	14,01 7./I

Ergebnis Offiziell:11:32:27

**Nordrheinrekord** M40 22,36 **Gippert Jochen** **Willich** **31.05.2018**

## 200m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 14:10

Zeitläufe Wind: I:+2,4; II:+3,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	213	MENK Rene Pascal	1983	GER	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	22,46 1./I
2	372	JANSEN Patrick	1983	GER	Turnerbund Hassels	23,73 2./I
3	153	JANAS Paul Jan	1980	GER	Dürener TV	24,79 3./I
4	439	HAUPT Marcel	1979	GER	Weseler TV	25,63 4./I
5	233	LEHMBACH Benjamin	1980	GER	LG Wuppertal	26,23 5./I
6	282	DRIEMEYER Ingo	1980	GER	SC Myhl LA	26,49 6./I
	327	FRERICH Benjamin	1982	GER	Team Voreifel	abg. -/I

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M40 49,60 **Rheineck Hanno** **St. Augustin** **11.05.1985**

## 400m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 14:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	327	FRERICH Benjamin	1982	GER	Team Voreifel	54,62
2	422	LAUSTROER Arne	1982	GER	TV Herkenrath	67,83

Ergebnis Offiziell:15:14:44

**Nordrheinrekord** M40 1:57,55 **Heck Thomas** **Potsdam** **24.08.2002**

## 800m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	178	STEINMANN Markus	1982	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:10,77 3./II
2	233	LEHMBACH Benjamin	1980	GER	LG Wuppertal	2:11,39 4./II PB
3	265	HAMANN Marcel	1982	GER	OSC Waldniel	2:13,43 5./II SB

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

400m 1:19,06 292 RODRIGUES Antonio POR

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:05,59 233 LEHMBACH Benjamin GER

Ergebnis Offiziell:16:35:36

**Nordrheinrekord** M40 4:01,40 **Güthoff Hans** Essen **17.07.1973**

## 1500m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 11:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	420	FLESCHEN David	1982	GER	TV Herkenrath	<b>4:34,80</b>	3./II	
2	257	HANISCH David	1982	GER	Mönchengladbacher LG	<b>4:37,57</b>	4./II	PB
3	114	SCHRAMM Michael	1980	GER	ASV Duisburg	<b>4:44,24</b>	7./II	
4	255	WALL Mario	1980	GER	Moerser TV	<b>4:46,29</b>	8./II	PB

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

800m 2:41,00

1200m 4:02,20

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:05,00 209 HESSELER Marco GER

Ergebnis Offiziell:12:11:57

**Nordrheinrekord** M40 14:38,97 **Vetter Peter** Aachen **04.06.1994**

## 5000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 16:35

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	114	SCHRAMM Michael	1980	GER	ASV Duisburg	<b>17:13,84</b>	3./I	
2	420	FLESCHEN David	1982	GER	TV Herkenrath	<b>17:21,21</b>	5./I	
3	202	SCHWAGER Patrick	1983	GER	LC Adler Bottrop	<b>17:48,48</b>	7./I	

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m 3:10,57 441 SCHUMACHER Martin GER

2000m 6:25,72 441 SCHUMACHER Martin GER

3000m 9:42,64 441 SCHUMACHER Martin GER

4000m 13:02,30 441 SCHUMACHER Martin GER

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

3000m 28:55,80

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M40 2,00 **Heidemann Reinhard** Köln **01.05.1993**

## Hochsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 12:00

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung														
							1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,63	1,66	
							1,69	1,72	1,75	1,78	1,81	1,84								
1 (3)	327	FRERICH Benjamin	1982	GER	Team Voreifel	1,60	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	XXX

Ergebnis Offiziell:13:47:15

**Nordrheinrekord** M40 4,85 **Achtelik Alfred** Voerde 13.06.2004

## Stabhochsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 03.06.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung														
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -																		
1 (1)	173	RITTE Timo	1981	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40
						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
						X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2 (3)	134	BÜSCHER Christian	1983	GER	DJK Frankenberg 1912 Aachen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M40 6,78 **Disselhof Herbert** München 21.06.1980

## Weitsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung Wind															
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -																			
1 (2)	337	WEBER Thomas	1980	GER	THC Brühl	5,70	+3,3														
						x	5,57	x	5,47	5,70	x										
						+1,0	+1,5	+0,2	-1,7	+3,3	+1,4										
2 (3)	327	FRERICH Benjamin	1982	GER	Team Voreifel	5,66	5,69	x	5,65	-	x										
						+0,5	+1,3	-0,6	+1,2		+0,1										
3 (4)	372	JANSEN Patrick	1983	GER	Turnerbund Hassels	5,56	5,59	5,46	x	x	x										
						+0,5	+1,9	+1,2	+0,8	+0,9	+2,0										
4 (7)	153	JANAS Paul Jan	1980	GER	Dürener TV	4,33	5,47	-	-	-	-										
						-1,7	+0,9														
5 (9)	211	SCHÜSSLER Manuel	1981	GER	Leichtathleten Gem. Meckenheim	5,14	5,07	x	-	-	-										
						-2,1	+0,1	-1,0													

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Finale 136 111 211 337 372 327 270 119 153 157 145

Ergebnis Offiziell:11:02:13

**Nordrheinrekord** M40 14,32 **Walther Wolfram** Durban/RSA 17.07.1997

## Dreisprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung Wind															
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -																			
1 (1)	439	HAUPT Marcel	1979	GER	Weseler TV	10,59	10,43	11,02	10,88	10,83	10,95										
						-1,7	-0,4	-1,6	+0,5	+1,8	+2,1										

Startreihenfolge 1 2 3 4 5

Finale 439 217 326 418 116

Ergebnis Offiziell:16:16:14

**Nordrheinrekord** M40 19,09 **Schladen Fred** Höhr-Grenzhausen 06.09.1981

## Kugelstoß, Senioren M40 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung															
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -																			
1 (2)	151	BRACKMANN Sebastian	1981	GER	DJK SG Tackenberg	11,41	x	x	11,01	x	10,33										

Startreihenfolge 1 2 3

Finale 324 260 151

## Kugelstoß, Senioren M40 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	

Ergebnis Offiziell:10:36:38

**Nordrheinrekord** M40 63,78 **Kapplinghaus Jürgen** **Düsseldorf** **27.06.1987**

## Speerwurf, Senioren M40 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	

1 (1)	285	SIMON Björn	1979	GER	SC Myhl LA	49,03	SB
	x	47,61		x	x	x	
2 (4)	419	KEUTGEN Karsten	1982	GER	TV Germania Obermaubach	42,99	
	42,55	x		41,43	41,44	42,99	41,66

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Finale 205 242 419 285 270 145 221 112 398 117

Ergebnis Offiziell:16:09:14

**Nordrheinrekord** M45 10,89 **Gippert Jochen** **Tampere/FIN** **30.06.2022**

## 100m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:-1,7; II:+1,2 m/s 03.06.2023 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	119	NIERHOFF Dirk	1974	GER	Brühler TV 1879	13,03	1./II
2	270	SICH Burkhard	1974	GER	Preussen Krefeld Leichtathletik	13,46	2./II
aW	221	PAQUÉE Markus	1975	GER	LG Rhein-Wied	12,52	-/II
aW	345	WEMYSS Elvis	1974	GER	TSG Wehrheim	12,66	-/II
aW	145	FEHLANDT Markus	1975	GER	DJK Mudersbach	12,83	-/II

Ergebnis Offiziell:11:32:27

**Nordrheinrekord** M45 22,62 **Gippert Jochen** **Tampere/FIN** **03.07.2022**

## 200m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+2,4; II:+3,1 m/s 03.06.2023 / 14:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	407	SIEMER Gerko	1978	GER	TV Bedburg 1927	26,84	1./II
2	207	FRANKE Björn	1976	GER	Leichlinger Turnverein	29,11	2./II
aW	345	WEMYSS Elvis	1974	GER	TSG Wehrheim	25,54	-/II
	249	HLOWATH Sven	1974	GER	Moerser TV	abg.	-/II

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M45 50,46 **Rheineck Hanno** **Wetzlar** **27.09.1987**

## 400m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 03.06.2023 / 14:55

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

aW	236	BRAUSCH Marco	1976	GER	LLG Hunsrück	66,60
----	-----	---------------	------	-----	--------------	-------

Ergebnis Offiziell:15:14:44

**Nordrheinrekord** M45 1:59,30 **Wodarz Hans-Georg** **Willich** **06.07.1983**

## 800m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 03.06.2023 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	189	RAJTER Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	2:21,20	6./II
---	-----	-------------	------	-----	---------------------	---------	-------





Nordrheinrekord	W40	25,06	von Riewel Karin	Budapest/HUN	01.07.1990
Nordrheinrekord	W40	25,06	Gähling Barbara	Betzdorf	25.06.2006

**200m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 14:25

Zeitläufe Wind: I:+0,3; II:-0,1; III:+2,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	252	MARTINI Andrea	1980	GER	Moerser TV	28,40	1./II	PB
2	277	FRIEDRICH Annamaria	1980	GER	Rumelner TV	28,61	2./II	PB

Ergebnis Offiziell:14:45:49

Nordrheinrekord	W40	57,38	von Riewel Karin	Troisdorf	22.07.1988
-----------------	-----	-------	------------------	-----------	------------

**400m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	406	SIEMER Eva	1983	GER	TV Bedburg 1927	67,69

Ergebnis Offiziell:15:35:18

Nordrheinrekord	W40	4:32,42	Windbrake Rita	Los Angeles/USA	18.07.1985
-----------------	-----	---------	----------------	-----------------	------------

**1500m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 12:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	267	WINDHAUSEN Nina	1981	GER	OSC Waldniel	5:34,25

Ergebnis Offiziell:12:19:47

Nordrheinrekord	W40	16,67	Nagel Evelin	Mönchengladbach	12.07.2013
-----------------	-----	-------	--------------	-----------------	------------

**80m Hürden, Seniorinnen W40 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:20

Zeitläufe Wind: I:-0,8 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	172	RITTE Christina	1982	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14,49

Ergebnis Offiziell:14:00:01

Nordrheinrekord	W40	53,24		Leverkusen	14.05.2011
-----------------	-----	-------	--	------------	------------

**4x100m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:35

Zeitläufe

Rang	Name	Nat	Verein	Leistung
1 (1)	StG Bedburg-Dinslaken-Goch 1 1: 411, ZOLPER Simone (1976) 3: 409, SIEVERS Stefanie (1977)	GER	StG Bedburg-Dinslaken-Goch 2: 406, SIEMER Eva (1983) 4: 400, DOLATA Barbara (1970)	56,71

Ergebnis Offiziell:16:03:33

Nordrheinrekord	W40	3,20	Gähling Barbara	Wipperfürth	24.06.2016
-----------------	-----	------	-----------------	-------------	------------

**Stabhochsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 03.06.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00
						3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60

1 (1)	172	RITTE Christina	1982	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	3,10
						- - - - - - - - - - O - O
						XO XXX

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W40 5,70 **von Riewel Karin** **Bonn** **02.07.1988**

## Weitsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V4 -		
		- V2 -			- V5 -		
		- V3 -			- V6 -		
1 (4)	154	<b>KNÖDLER Kerstin</b>	1980	GER	Dürener TV	<b>4,92</b>	<b>+4,6</b>
		4,76			4,43		
		<u>4,92</u>			-		
		+1,7			+0,2		
		+4,6					

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Finale	165	148	390	250	369	332	374	154	147	409	411	164

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W40 14,21 **Hohenberg Ursula** **Lüdenscheid** **16.05.1992**

## Kugelstoß, Seniorinnen W40 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (5)	154	<b>KNÖDLER Kerstin</b>	1980	GER	Dürener TV	<b>8,91</b>
		7,64			-	
		<u>8,91</u>			-	
		8,54			-	
aW	237	<b>OTT Ursula</b>	1980	GER	LSC Bad Nauheim	<b>7,79</b>
		<u>7,79</u>			7,56	
		7,41			7,20	
		7,74			7,44	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale	148	318	316	354	369	312	154	237	381

Ergebnis Offiziell:12:09:49

**Nordrheinrekord** W40 45,66 **Thirtey Ursula** **Aachen** **19.06.2003**

## Speerwurf, Seniorinnen W40 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
aW	237	<b>OTT Ursula</b>	1980	GER	LSC Bad Nauheim	<b>26,28</b>
		25,23			24,81	
		26,10			23,43	
		x			<u>26,28</u>	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale	316	106	374	237	253	280	284	289	299

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W45 12,29 **von Riewel Karin** **Willich** **08.09.1996**

## 100m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:-1,6 m/s 03.06.2023 / 11:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	147	<b>GILGES Stefanie</b>	1975	GER	DJK Novesia Neuss	<b>14,80</b>
2	256	<b>WYGODA Katja</b>	1975	GER	Moerser TV	<b>15,60</b>
3	164	<b>FRANKE Claudia</b>	1975	GER	Lauf-Club Euskirchen	<b>16,18</b>
aW	268	<b>RICHTER Nicoll</b>	1975	GER	Post-Sportverein Trier	<b>13,88</b>

Ergebnis Offiziell:11:36:04

**Nordrheinrekord** W45 25,20 **von Riewel Karin** **Erkelenz** **20.09.1997**

## 200m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,3; II:-0,1; III:+2,5 m/s 03.06.2023 / 14:25

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	283	<b>JÄGER Therese</b>	1975	GER	SC Myhl LA	<b>30,58</b>
2	147	<b>GILGES Stefanie</b>	1975	GER	DJK Novesia Neuss	<b>30,80</b>
3	164	<b>FRANKE Claudia</b>	1975	GER	Lauf-Club Euskirchen	<b>37,44</b>
aW	268	<b>RICHTER Nicoll</b>	1975	GER	Post-Sportverein Trier	<b>28,60</b>

Ergebnis Offiziell:14:45:49

**Nordrheinrekord** W45 58,38 **Gähling Barbara** Yutz/FRA **10.07.2010**

**400m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	143	FAUS Beate	1977	GER	DJK Löwe Hambach	76,01

Ergebnis Offiziell:15:35:18

**Nordrheinrekord** W45 2:18,38 **Windbrake Rita** Bad Oeynhausen **24.08.1990**

**800m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	143	FAUS Beate	1977	GER	DJK Löwe Hambach	2:49,66

Zwischenzeiten - Zeitlauf

400m 1:11,95 215 GREWATTA Patricia GER

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W45 4:47,17 **Maak Petra** Köln **21.05.2009**

**1500m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 12:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	143	FAUS Beate	1977	GER	DJK Löwe Hambach	5:32,96
2	131	GELLER-GRAVEZ Anne	1978	GER	DJK Elmar Kohlscheid	5:51,94
3	244	KLEIN Christina	1977	GER	LT Stoppenberg	6:05,01

PB

Ergebnis Offiziell:12:19:47

**Nordrheinrekord** W45 5,56 **von Riewel Karin** Willich **06.09.1997**

**Weitsprung, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind				
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (9)	411	ZOLPER Simone	1976	GER	TV Bedburg 1927	4,27	+3,7				
						3,57	x	4,25	x	4,19	4,27
						+0,6	-0,5	+3,9	+3,4	+2,2	+3,7
2 (10)	164	FRANKE Claudia	1975	GER	Lauf-Club Euskirchen	3,87	+2,3				
						x	3,82	3,65	3,77	3,61	3,87
						+0,4	+2,4	+3,2	+4,1	+1,5	+2,3
3 (11)	147	GILGES Stefanie	1975	GER	DJK Novesia Neuss	3,83	+0,9				
						2,87	3,81	3,83	3,73	3,63	2,85
						+0,4	+1,0	+0,9	-0,9	+0,3	+4,0
	409	SIEVERS Stefanie	1977	GER	TV Bedburg 1927	abg.					

=PB

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Finale	165	148	390	250	369	332	374	154	147	409	411	164

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W45 10,80 **Thirtey Andrea** Viersen **25.09.2011**

**Dreisprung, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind				
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	283	JÄGER Therese	1975	GER	SC Myhl LA	8,82	+1,8				
						8,63	8,82	8,56	-	-	-
						+1,3	+1,8	+0,9			

Startreihenfolge	1	2
Finale	283	185

Ergebnis Offiziell:16:17:58

**Nordrheinrekord** W45 13,10 **Hohenberg Ursula** Potsdam **04.07.1997**

## Kugelstoß, Seniorinnen W45 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (8)	381	JANSEN-METH Stefanie	1974	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	6,23
	<u>6,23</u>			5,75	5,95	6,00
				6,06	-	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	148	318	316	354	369	312	154	237	381
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:12:09:49

**Nordrheinrekord** W45 43,90 **Galler Dagmar** Köln **24.06.2006**

## Diskuswurf, Seniorinnen W45 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (5)	278	MEIER Kirsten	1978	GER	Rumelner TV	27,86
	25,21	<u>27,86</u>		27,06	x	27,04
					x	

2 (7)	411	ZOLPER Simone	1976	GER	TV Bedburg 1927	22,91
	<u>22,91</u>	x		22,63	x	x
					x	

3 (9)	381	JANSEN-METH Stefanie	1974	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	22,17	PB
	20,16	x		17,89	<u>22,17</u>	x	19,84

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Finale	176	106	369	312	381	411	278	349	347	382	280	254
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:15:15:32

**Nordrheinrekord** M50 11,59 **Temme Rolf** Bruchköbel **29.07.1988**

## 100m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+1,2; II:+0,8 m/s 03.06.2023 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	142	KAMPS Hasan	1971	GER	DJK Kleinenbroich	12,84	1./I	PB
---	-----	-------------	------	-----	-------------------	-------	------	----

2	401	DOLATA Thomas	1972	GER	TV Bedburg 1927	13,13	2./I	
---	-----	---------------	------	-----	-----------------	-------	------	--

3	112	SCHEFTHALER Andreas	1971	GER	ASC Düsseldorf	13,37	3./I	PB
---	-----	---------------------	------	-----	----------------	-------	------	----

4	113	STEINBECK Karsten	1970	GER	ASC Düsseldorf	13,51	4./I	PB
---	-----	-------------------	------	-----	----------------	-------	------	----

5	358	SCHRÖER Peter	1971	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	13,71	5./I	PB
---	-----	---------------	------	-----	-------------------------	-------	------	----

6	288	RÖHRIG Andreas	1970	GER	Solinger LC	14,59	6./I	
---	-----	----------------	------	-----	-------------	-------	------	--

Ergebnis Offiziell:11:32:31

**Nordrheinrekord** M50 23,86 **Buss Karl-Heinz** Köln **28.09.1987**

## 200m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:0,0; II:-0,4 m/s 03.06.2023 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	142	KAMPS Hasan	1971	GER	DJK Kleinenbroich	26,41	1./I	
---	-----	-------------	------	-----	-------------------	-------	------	--

2	401	DOLATA Thomas	1972	GER	TV Bedburg 1927	27,51	2./I	
---	-----	---------------	------	-----	-----------------	-------	------	--

3	112	SCHEFTHALER Andreas	1971	GER	ASC Düsseldorf	27,77	3./I	PB
---	-----	---------------------	------	-----	----------------	-------	------	----

4	113	STEINBECK Karsten	1970	GER	ASC Düsseldorf	27,78	4./I	PB
---	-----	-------------------	------	-----	----------------	-------	------	----

5	358	SCHRÖER Peter	1971	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	28,01	5./I	PB
---	-----	---------------	------	-----	-------------------------	-------	------	----

	288	RÖHRIG Andreas	1970	GER	Solinger LC	abg.	-/II	
--	-----	----------------	------	-----	-------------	------	------	--

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M50 2:01,29 **Wodarz Hans-Georg** München **17.07.1987**

**800m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	387	JUCKEN Lars	1972	GER	TuS Köln rrh.	2:10,47	2./II	SB
2	329	KLUG Oliver	1971	GER	Team Voreifel	2:28,06	8./II	PB
aW	183	ELLER Thomas	1969	GER	LAZ Iserlohn	2:42,80	-/II	PB

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

400m 1:19,06 292 RODRIGUES Antonio POR

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 2**

400m 1:05,59 233 LEHMBACH Benjamin GER

Ergebnis Offiziell:16:35:36

**Nordrheinrekord** M50 4:11,50 **Cordewener Herbert** Sittard/NED **22.09.1990**

**1500m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 11:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	391	SCHRAMM Frank	1972	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	4:39,48	6./II	PB

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

800m 2:41,00

1200m 4:02,20

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 2**

400m 1:05,00 209 HESSELER Marco GER

Ergebnis Offiziell:12:11:57

**Nordrheinrekord** M50 15:39,50 **Klein Ewald** St. Augustin **24.09.1986**

**5000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 16:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	391	SCHRAMM Frank	1972	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	17:44,91	6./I	

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

1000m 3:10,57 441 SCHUMACHER Martin GER

2000m 6:25,72 441 SCHUMACHER Martin GER

3000m 9:42,64 441 SCHUMACHER Martin GER

4000m 13:02,30 441 SCHUMACHER Martin GER

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 2**

3000m 28:55,80

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**5000m Bahngehen, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 12:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	104	STRUNK Malte	1973	GER	Alemannia Aachen	24:32,50		PB

Ergebnis Offiziell:13:30:04

**Nordrheinrekord** M50 1,80 **Spielvogel Gunther** Moers **12.05.1994**

**Nordrheinrekord** M50 1,80 **Heidemann Reinhard** Potsdam **18.08.2002**

**Hochsprung, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 03.06.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66
						1,69 1,72 1,75 1,78 1,81 1,84

1 (7) 396 OTTO Alexander 1972 GER TV Angermund 1,40  
- - O O XO XXX

Ergebnis Offiziell:13:47:15



**Nordrheinrekord** M50 58,93 **Schäfers Frank** Mönchengladbach 30.06.2018

## Speerwurf, Senioren M50 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung					
		- V1 -			- V4 -						
		- V2 -			- V5 -						
		- V3 -			- V6 -						
1 (3)	398	VÖLKER Dr. Ansgar	1969	GER	TV Angermund	43,23					
		41,87			43,23	x					
2 (6)	112	SCHEFTHALER Andreas	1971	GER	ASC Düsseldorf	32,96					
		30,87			32,96	x 31,47					
3 (7)	117	WIESNER Karsten	1973	GER	ASV Süchteln	21,60					
		x			21,28 21,60	x					
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale		205	242	419	285	270	145	221	112	398	117

Ergebnis Offiziell:16:09:14

**Nordrheinrekord** M55 11,95 **Heweling Reiner** Mönchengladbach 30.06.2018

## 100m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 10:50

Zeitläufe Wind: I:+1,2; II:+0,8 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	294	THORUN Michael	1967	GER	Sport Club Janus	13,36 1./II
2	146	ENGELS Thomas	1965	GER	DJK Novesia Neuss	13,51 2./II PB
3	226	BEXKENS Willy	1968	NED	LG Stadtwerke Hilden	13,64 3./II PB
4	190	VERHUFEN Rainer	1964	GER	LAZ Mönchengladbach	14,05 4./II PB
5	380	HOPFENGART Martin	1966	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	15,35 5./II
	430	KÖNIG Stephan	1968	GER	TV Rheinbach	aufg. -/II

Ergebnis Offiziell:11:32:31

**Nordrheinrekord** M55 24,79 **Heweling Reiner** Mönchengladbach 01.07.2018

## 200m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 14:15

Zeitläufe Wind: I:0,0; II:-0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	193	KETELAER Tom	1968	GER	LAZ Rhede	26,40 1./II
2	190	VERHUFEN Rainer	1964	GER	LAZ Mönchengladbach	29,32 2./II PB
3	380	HOPFENGART Martin	1966	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	31,67 3./II
aW	217	CZEKALLA Jörg	1964	GER	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	27,98 -/II PB

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M55 56,28 **Buss Karl-Heinz** Halle 05.09.1992

## 400m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	193	KETELAER Tom	1968	GER	LAZ Rhede	57,64
2	227	HILSE Dr. Thomas	1965	GER	LG Stadtwerke Hilden	63,60 SB
3	167	BAUMGARTEN Hans	1964	GER	LAV Bad Godesberg	69,25

Ergebnis Offiziell:15:15:04

**Nordrheinrekord** M55 2:10,34 **Hesselmann Günter** Menden 27.05.1981

## 800m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	393	WALTER Jens	1966	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	2:25,25 7./II
2	226	BEXKENS Willy	1968	NED	LG Stadtwerke Hilden	2:44,21 9./II
3	395	LEVEN Markus	1966	GER	TV Angermund	8:19,07 10./II
aW	222	HEUCHEMER Klaus	1965	GER	LG Seligenstadt	2:24,31 -/II

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

400m 1:19,06 292 RODRIGUES Antonio POR

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:05,59 233 LEHMBACH Benjamin GER

Ergebnis Offiziell:16:35:36

**Nordrheinrekord** M55 4:14,33 **Hesselmann Günter** Essen **13.06.1981**

## 1500m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 11:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	246	SCHNEIDER Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	5:02,12	9./II
2	156	NICKEL Stephan	1967	GER	Dürener TV	5:09,84	11./II
3	232	KOCH Reinhard	1964	GER	LG Wuppertal	5:10,68	12./II
4	301	ULRICH Hermann	1967	GER	SSG Königswinter	5:13,27	13./II
5	378	HAASER Matthias	1966	GER	Turnverein Witzhelden	5:28,86	16./II

PB

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

800m 2:41,00

1200m 4:02,20

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:05,00 209 HESSELER Marco GER

Ergebnis Offiziell:12:11:57

**Nordrheinrekord** M55 15:42,35 **Hesselmann Günter** Essen **27.06.1981**

## 5000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 16:35

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	102	GÖSGENS Stefan	1967	GER	Alemannia Aachen	18:06,73	8./I
2	246	SCHNEIDER Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	18:40,32	10./I

SB

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m 3:10,57 441 SCHUMACHER Martin GER

2000m 6:25,72 441 SCHUMACHER Martin GER

3000m 9:42,64 441 SCHUMACHER Martin GER

4000m 13:02,30 441 SCHUMACHER Martin GER

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

3000m 28:55,80

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M55 15,18 **Richter Wolfgang** Erfurt **11.07.2014**

## 100m Hürden, Senioren M55 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 10:00

Zeitläufe Wind: l:-1,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	430	KÖNIG Stephan	1968	GER	TV Rheinbach	16,92	
2	212	BÜNING Marcus	1967	GER	Leichtathletik Nütterden	17,23	SB
3	429	CHAVET Michael	1965	GER	TV Rheinbach	17,83	
aW	222	HEUCHEMER Klaus	1965	GER	LG Seligenstadt	16,40	

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M55 67,42 **Cordes Siegfried** SanJuan/PUR **26.09.1983**

## 400m Hürden, Senioren M55 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 13:25

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	212	BÜNING Marcus	1967	GER	Leichtathletik Nütterden	73,00	
aW	222	HEUCHEMER Klaus	1965	GER	LG Seligenstadt	65,54	LVN-R

Ergebnis Offiziell:13:45:24

## 4x100m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 15:30

Zeitläufe

Rang	Name	Nat	Verein	Leistung	
1 (4)	<b>StG Team HNN 2 1</b> 1: 146, ENGELS Thomas (1965) 3: 226, BEKKENS Willy (1968)	GER	StG Team HNN 2 2: 212, BÜNING Marcus (1967) 4: 227, HILSE Dr. Thomas (1965)	52,85	1./II

Ergebnis Offiziell:16:02:56

## 5000m Bahngehen, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 12:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	230	<b>BRÄMER Ulrich [GK]</b> <	1967	GER	LG Wuppertal	28:19,62	PB
2	286	<b>WILTSCH Richard Christian [GK]</b> <	1964	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	32:58,07	

Ergebnis Offiziell:13:30:04

**Nordrheinrekord** M55 1,74 **Spielvogel Gunther** Hagen **21.08.1999**

## Hochsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 12:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
						1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66	
						1,69 1,72 1,75 1,78 1,81 1,84	
1 (4)	429	<b>CHAVET Michael</b>	1965	GER	TV Rheinbach	1,57	
		- - - - -			- O O XO XO XXX		
2 (6)	226	<b>BEXKENS Willy</b>	1968	NED	LG Stadtwerke Hilden	1,45	
		- - - - O			XO XXX		

Ergebnis Offiziell:13:47:15

**Nordrheinrekord** M55 5,98 **Kuschke Hans-Joachim** Ludwigshafen **15.09.1990**

## Weitsprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 11:15

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (2)	294	<b>THORUN Michael</b>	1967	GER	Sport Club Janus	4,82	-0,4
		4,82 4,80 4,61 x 4,69 4,68			-0,4 -1,2 +0,8 +2,7 +0,8 -0,5		
aW	217	<b>CZEKALLA Jörg</b>	1964	GER	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	5,06	-2,1
		4,97 4,94 4,79 4,85 4,97 5,06			+0,7 +0,4 +0,3 -2,7 +1,1 -2,1		SB
	430	<b>KÖNIG Stephan</b>	1968	GER	TV Rheinbach	abg.	

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5

Finale 150 396 430 217 294

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M55 12,59 **Küppers Heinz-Arno** St. Wendel **28.06.2009**

## Dreisprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 15:40

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
aW	217	<b>CZEKALLA Jörg</b>	1964	GER	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	10,16	+0,1
		10,06 9,61 x x 10,16 9,83			+2,3 -1,7 +1,5 +1,4 +0,1 +3,3		SB

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5

Finale 439 217 326 418 116

## Dreisprung, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Vor/Endkampf

03.06.2023 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		

Ergebnis Offiziell:16:16:14

**Nordrheinrekord** M55 15,95 **Speckens Peter** Budapest/HUN 01.07.1990

## Kugelstoß, Senioren M55 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

03.06.2023 / 12:55

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	

1 (4)	433	SCHROERS Thomas	1967	GER	VFL Repelen	12,68	
		12,68	x	x	x	x	
2 (8)	429	CHAVET Michael	1965	GER	TV Rheinbach	10,82	SB
		-	-	10,82	x	x	x

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Finale 238 117 433 429 362 326 323 306 365 417 297 416

Ergebnis Offiziell:14:25:22

**Nordrheinrekord** M55 53,78 **Speckens Peter** Eppstein 21.05.1991

## Diskuswurf, Senioren M55 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

03.06.2023 / 11:05

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	

1 (1)	433	SCHROERS Thomas	1967	GER	VFL Repelen	44,88	SB
		x	44,88	41,25	x	x	x
2 (2)	191	WOLF Michael	1965	GER	LAZ Mönchengladbach	37,26	
		31,83	34,94	37,26	34,96	x	32,22
3 (3)	429	CHAVET Michael	1965	GER	TV Rheinbach	37,13	SB
		37,13	36,45	x	34,18	x	x
4 (5)	152	INGENWERTH Ralf	1968	GER	DJK SG Tackenberg	29,53	PB
		26,96	28,13	29,53	x	29,21	x
5 (7)	348	SPAUSCHUS Lutz	1964	GER	TSV 95/10 Nieukerk	25,03	
		19,29	x	25,03	21,99	23,16	23,95
aW	214	HÜLSMANN Swen	1967	GER	LG Göttingen	34,72	SB
		34,72	x	33,15	x	x	x

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale 117 346 120 152 429 433 191 214 348

Ergebnis Offiziell:12:11:05

**Nordrheinrekord** W50 12,60 **von Riewel Karin** Gütersloh 29.08.1998

## 100m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 11:25

Zeitläufe

Wind: I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	253	SCHMIDT Rasa	1971	LTU	Moerser TV	16,54	PB

Ergebnis Offiziell:11:36:40

**Nordrheinrekord** W50 26,18 **von Riewel Karin** Minden 02.08.1998

## 200m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 14:25

Zeitläufe

Wind: I:+0,3; II:-0,1; III:+2,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	199	BEHNE Dr. Silke	1972	GER	LC Adler Bottrop	32,16	2./III

Ergebnis Offiziell:14:45:49

**Nordrheinrekord** W50 59,45 **Gähling Barbara** Köln **30.05.2015**

**400m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	228	HILSE Nicole	1972	GER	LG Stadtwerke Hilden	72,74	PB

Ergebnis Offiziell:15:35:18

**Nordrheinrekord** W50 2:27,26 **Gähling Barbara** Lyon/FRA **05.08.2015**

**800m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	234	MERTENS Corinna	1970	GER	LG Wuppertal	2:50,29	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

400m 1:11,95 215 GREWATTA Patricia GER

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W50 4:51,60 **Schmidt Silke** Wageningen/NED **18.07.2014**

**1500m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 12:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	166	SCHNEIDER Caterina	1971	GER	Lauftreff Ennert/Bonn	5:26,41	
2	169	VAN ZWEEDEN Britta	1970	NED	LAV Bad Godesberg	5:28,23	
3	141	HERMA Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	5:47,78	PB

Ergebnis Offiziell:12:19:47

**Nordrheinrekord** W50 17:20,68 **Schmidt Silke** Wageningen/NED **05.06.2013**

**5000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 16:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	166	SCHNEIDER Caterina	1971	GER	Lauftreff Ennert/Bonn	20:31,55	
2	377	STRICK Barbara	1972	GER	Turnverein Erkelenz	21:40,01	

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W50 13,23 **Gähling Barbara** Lyon/FRA **04.08.2015**

**80m Hürden, Seniorinnen W50 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:20

Zeitläufe Wind: l:-0,8 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	340	NAGEL Evelin	1971	GER	Troisdorfer LG	13,04	LVN-R, LVN-R

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W50 57,33 **Lüdenscheid** **05.05.2018**

**4x100m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:35

Zeitläufe

Rang	Name	Nat	Verein	Leistung
1 (2)	<b>TSV Bayer o4 Leverkusen 1</b> 1: 353, FALKENHAGEN Birgit (1965) 3: 351, BAUER Marion (1967)	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	62,77
	<b>Moerser TV</b> 1: 253, SCHMIDT Rasa (1971) 3: 251, KLÖCKNER Melanie (1969)	GER	Moerser TV	abg.
			2: 355, MAYBACH Kristin (1970) 4: 359, WOLF Maren (1967)	
			2: 248, HEERINK Sabine (1968) 4: 254, TOLKSDORF Claudia (1966)	

Ergebnis Offiziell:16:03:33



**Nordrheinrekord** W50 40,80 **Hohenberg Ursula** **Übach-Palenberg** **28.09.2002**

## Diskuswurf, Seniorinnen W50 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung							
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1 (6)	349	VAN BERGEN Petra	1971	GER	TSV 95/10 Nieukerk	25,58	25,92	25,14	25,89	<u>27,18</u>	26,36	27,18	
2 (8)	382	MICHIELS Simone	1971	GER	TuS 1920 Jahn Hilfarth	<u>22,69</u>	x	17,49	16,00	20,43	x	PB	
3 (10)	347	SCHACHT Sylke	1970	GER	TSV 95/10 Nieukerk	18,12	19,13	x	<u>20,63</u>	20,20	x	SB	
4 (11)	280	DECKERS Anja	1969	GER	SC Myhl LA	<u>20,54</u>	20,15	x	19,39	x	x	PB	
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Finale		176	106	369	312	381	411	278	349	347	382	280	254

Ergebnis Offiziell:15:15:32

**Nordrheinrekord** W50 44,20 **Thyssen Ingrid** **Aachen** **05.08.2006**

## Speerwurf, Seniorinnen W50 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	289	RÖHRIG Britta	1970	GER	Solinger LC	26,20	26,39	x	21,82	x	<u>29,19</u>	PB
2 (5)	284	KROLIKOWSKI Kerstin	1969	GER	SC Myhl LA	x	<u>27,51</u>	x	24,74	x	26,64	PB
3 (7)	253	SCHMIDT Rasa	1971	LTU	Moerser TV	14,87	15,22	<u>20,04</u>	16,79	17,03	x	20,04
4 (8)	280	DECKERS Anja	1969	GER	SC Myhl LA	17,38	-	x	x	x	<u>17,52</u>	17,52
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>		
Finale		316	106	374	237	253	280	284	289	299		

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W55 13,90 **Franzen Christel** **Malmö/SWE** **28.09.1986**

## 100m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 11:25

Zeitläufe Wind: I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	187	HOUBEN Christiane	1966	GER	LAZ Mönchengladbach	14,87
aW	299	REITEMEIER Karin	1965	GER	SSC Vellmar von 1973 e.V.	14,96
	338	LASERICH Petra	1967	GER	TLV Germania Überruhr	disq.

Ergebnis Offiziell:11:36:40

**Nordrheinrekord** W55 28,81 **Gähling Barbara** **Tampere/FIN** **01.07.2022**

## 200m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 14:25

Zeitläufe Wind: I:+0,3; II:-0,1; III:+2,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	240	PFENNIG Doris	1965	GER	LT DSHS Köln	30,97 1./III
2	386	FONTES Kirsten	1964	GER	TuS Köln rrh.	32,55 3./III
3	197	WEISS Annette	1968	GER	LAZ Rhein-Sieg	33,32 4./III
4	353	FALKENHAGEN Birgit	1965	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	33,65 5./III
5	281	DERICHS Beate	1966	GER	SC Myhl LA	39,12 6./III

Ergebnis Offiziell:14:45:49

**Nordrheinrekord** W55 62,84 **Gähling Barbara** Tampere/FIN **08.07.2022**

**400m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	240	PFENNIG Doris	1965	GER	LT DSHS Köln	70,00
2	351	BAUER Marion	1967	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	79,09

Ergebnis Offiziell:15:35:18

**Nordrheinrekord** W55 2:31,47 **Schmidt Silke** Trier **20.09.2014**

**800m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	262	WEFERS-FRITZ Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	2:39,30
2	351	BAUER Marion	1967	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	3:05,10

Zwischenzeiten - Zeitlauf

**400m** 1:11,95 215 GREWATTA Patricia GER

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W55 4:51,60 **Schmidt Silke** Wageningen/NED **18.07.2014**

**1500m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 12:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	262	WEFERS-FRITZ Ulrike	1966	GER	Mönchengladbacher LG	5:21,69
2	197	WEISS Annette	1968	GER	LAZ Rhein-Sieg	5:36,38

Ergebnis Offiziell:12:19:47

**Nordrheinrekord** W55 17:26,59 **Schmidt Silke** Wageningen/NED **06.06.2014**

**5000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 16:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	370	KALWEIT Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	24:11,00
2	350	BABILON Iris	1964	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	26:12,79

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W55 13,28 **Gähling Barbara** Tampere/FIN **01.07.2022**

**80m Hürden, Seniorinnen W55 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:20

Zeitläufe Wind: l:-0,8 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	187	Houben Christiane	1966	GER	LAZ Mönchengladbach	15,03

PB

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W55 46,74 **Gähling Barbara** Köln **08.05.2022**

**300m Hürden, Seniorinnen W55 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 13:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	187	Houben Christiane	1966	GER	LAZ Mönchengladbach	59,57
aW	434	Hesse Heike	1968	GER	VfV Spandau	55,55

Ergebnis Offiziell:13:45:57

**Nordrheinrekord** W55 1,54 **Gähling Barbara** Stendal 28.05.2022

## Hochsprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 03.06.2023 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung														
						0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,08	1,11	1,14	1,17	1,20	1,23	1,26	1,29		
						1,32	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56	1,59					
1 (1)	248	HEERINK Sabine	1968	GER	Moerser TV												O	O	1,41	PB
						-	-	-	-	r	-	-	-	-	-	-	-	-		
						-	O	XXO	XO											
2 (3)	254	TOLKSDORF Claudia	1966	GER	Moerser TV									O	O		XXX		1,23	
						-	-	-	-											
aW	434	HESSE Heike	1968	GER	VfV Spandau												O	O	1,29	
						-	-	-	-									XO		
		XXX																		
aW	299	REITEMEIER Karin	1965	GER	SSC Vellmar von 1973 e.V.														ogV	
						-	-	-	-											
						-	-	r												

Ergebnis Offiziell:12:09:39

**Nordrheinrekord** W55 5,06 **Pfeiffer Ramona** Essen 03.09.2016

## Weitsprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 14:35

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung						Wind
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	353	FALKENHAGEN Birgit	1965	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen							3,60 +4,0
						-	3,30	3,43	3,49	<u>3,60</u>	3,49	
							+1,8	+1,2	+1,5	+4,0	+0,3	
2 (2)	338	LASERICH Petra	1967	GER	TLV Germania Überra							3,28 +0,5
						3,17	3,13	3,22	3,18	3,15	<u>3,28</u>	
						+1,9	+0,5	+2,8	+3,7	+1,9	+0,5	
aW	299	REITEMEIER Karin	1965	GER	SSC Vellmar von 1973 e.V.							4,24 +4,0
						4,00	x	4,14	4,04	4,11	<u>4,24</u>	
						0,0	+3,0	+1,3	+1,4	+1,6	+4,0	

Startreihenfolge 1 2 3 4 5  
Finale 355 353 338 299 219

Ergebnis Offiziell:15:26:54

**Nordrheinrekord** W55 13,53 **Plifke Birgit** Mönchengladbach 26.06.2018

## Kugelstoß, Seniorinnen W55 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 11:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung										
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (4)	254	TOLKSDORF Claudia	1966	GER	Moerser TV							9,41	LVN-R, LVN-R			
						9,22	9,23	<u>9,41</u>	9,00	9,26	9,20					
aW	299	REITEMEIER Karin	1965	GER	SSC Vellmar von 1973 e.V.							9,70				
						9,57	<u>9,70</u>	x	x	9,43	x					
aW	434	HESSE Heike	1968	GER	VfV Spandau							9,04				
						<u>9,04</u>	8,62	8,60	8,36	8,86	8,75					

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Finale 264 375 280 289 355 382 347 254 299 434

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W55 35,67 **Plifke Birgit** **Kevelaer** **30.06.2019**

## Diskuswurf, Seniorinnen W55 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (12)	254	TOLKSDORF Claudia	1966	GER	Moerser TV	19,13
	17,47			16,66	16,13	18,48
						<u>19,13</u>

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Finale	176	106	369	312	381	411	278	349	347	382	280	254
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:15:15:32

**Nordrheinrekord** W55 33,59 **Gähling Barbara** **Stendal** **29.05.2022**

## Speerwurf, Seniorinnen W55 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	299	REITEMEIER Karin	1965	GER	SSC Vellmar von 1973 e.V.	28,24
	25,43	x		28,24	x	x

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	316	106	374	237	253	280	284	289	299
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M60 12,40 **Schwarz Oswald** **Köln** **11.09.1978**

## 100m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:-0,8; II:+3,3 m/s 03.06.2023 / 10:55

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	315	MÜLBÜSCH Matthias	1963	GER	SV Germania Dürwiß	14,10	1./I	SB
2	272	SICORA Jörg	1962	GER	Pulheimer SC	15,67	2./I	
3	194	WEWERING Hans	1962	GER	LAZ Rhede	15,90	3./I	
aW	435	POSCHWATTA Thorsten	1961	GER	VfV Spandau	13,05	-/I	
aW	367	SCHÜTTE Thomas	1959	GER	TSV Kirchlinde	14,90	-/I	
aW	363	BIERWIRTH Hans-Peter	1959	GER	TSV Kirchlinde	16,21	-/I	SB

Ergebnis Offiziell:11:33:23

**Nordrheinrekord** M60 25,88 **Brauch Rolf - Max** **Aachen** **18.05.1998**

## 200m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+1,3; II:+0,7 m/s 03.06.2023 / 13:55

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	315	MÜLBÜSCH Matthias	1963	GER	SV Germania Dürwiß	29,05	1./II	SB
2	317	SCHNEIDER Herbert	1963	GER	SV Germania Dürwiß	30,44	2./II	PB
3	272	SICORA Jörg	1962	GER	Pulheimer SC	35,62	3./II	
aW	435	POSCHWATTA Thorsten	1961	GER	VfV Spandau	27,21	-/II	
aW	367	SCHÜTTE Thomas	1959	GER	TSV Kirchlinde	31,26	-/II	SB
	160	SCHMITT Dr. Gerald	1963	GER	Essener Leichtathletik-Verein	abg.	-/II	

Ergebnis Offiziell:14:09:41

**Nordrheinrekord** M60 58,06 **Wodarz Hans-Georg** **Krefeld** **02.08.1997**

## 400m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 03.06.2023 / 15:05

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	315	MÜLBÜSCH Matthias	1963	GER	SV Germania Dürwiß	70,06
---	-----	-------------------	------	-----	--------------------	-------

Ergebnis Offiziell:15:15:18

**Nordrheinrekord** M60 2:15,24 **König Karl-Heinz** **Kevelaer** **02.07.2010**

**800m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	317	SCHNEIDER Herbert	1963	GER	SV Germania Dürwiß	<b>2:45,18</b>	1./I	SB
2	383	RUNTE Meinolf	1961	GER	TuS Breitscheid	<b>2:52,86</b>	3./I	SB
aW	292	RODRIGUES Antonio	1962	POR	Spiridon Haltern	<b>2:33,54</b>	-/I	SB

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

400m 1:19,06 292 RODRIGUES Antonio POR

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 2**

400m 1:05,59 233 LEHMBACH Benjamin GER

Ergebnis Offiziell:16:35:36

**Nordrheinrekord** M60 4:33,34 **Schmidt Winfried** **Düsseldorf** **16.09.2008**

**1500m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 11:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	241	PFENNIG Olaf	1963	GER	LT DSHS Köln	<b>5:08,01</b>	1./I	
2	300	SCHNEIDER Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	<b>5:14,26</b>	2./I	
aW	292	RODRIGUES Antonio	1962	POR	Spiridon Haltern	<b>5:00,06</b>	-/I	
	130	FROHN Josef	1962	GER	DJK Elmar Kohlscheid	<b>aufg.</b>	-/I	

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

800m 2:41,00

1200m 4:02,20

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 2**

400m 1:05,00 209 HESSELER Marco GER

Ergebnis Offiziell:12:11:57

**Nordrheinrekord** M60 16:27,03 **Schmidt Winfried** **Bergisch Gladbach** **21.08.2008**

**5000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 16:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	300	SCHNEIDER Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	<b>18:41,94</b>	11./I	PB
aW	314	LESZINSKI Dr. Frank	1963	GER	SuS Schalke 96	<b>20:13,95</b>	-/I	
	427	PÜTZ Hans-Dieter	1961	GER	TV Refrath	<b>aufg.</b>	-/I	

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

1000m 3:10,57 441 SCHUMACHER Martin GER

2000m 6:25,72 441 SCHUMACHER Martin GER

3000m 9:42,64 441 SCHUMACHER Martin GER

4000m 13:02,30 441 SCHUMACHER Martin GER

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 2**

3000m 28:55,80

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M60 15,32 **Richter Wolfgang** **Mönchengladbach** **29.06.2018**

**100m Hürden, Senioren M60 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:10

Zeitläufe

Wind: I:+1,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
aW	163	HUTTER Klaus-Dieter	1961	GER	LAC Essingen	<b>17,45</b>		SB

Ergebnis Offiziell:11:27:24

**Nordrheinrekord** M60 46,13 **Ortmanns Dr. Günter** **Gateshead/GBR** **01.08.1999**

**300m Hürden, Senioren M60 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 13:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
aW	163	HUTTER Klaus-Dieter	1961	GER	LAC Essingen	52,70

Ergebnis Offiziell:13:46:14

**Nordrheinrekord** M60 49,18 **Leverkusen** **02.08.1997**

**4x100m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:30

Zeitläufe

Rang	Name	Nat	Verein	Leistung
1 (5)	<b>StG Hünxe-Bedburg-Duisburg 1</b> 1: 408, SIEP Karl-Josef (1954) 3: 310, ZANTOPP Heinz (1951)	GER	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg	57,81 2./II
aW	<b>StG Werther/Brackwede/Kirchlinc</b> 1: 367, SCHÜTTE Thomas (1959) 3: 364, HAMPEL Horst (1953)	GER	StG Werther/Brackwede/Kirchlinc	59,71 -/II
			2: 308, UNTERLOH Friedhelm (1949) 4: 399, DANNENBERG Volker (1955) 2: 363, BIERWIRTH Hans-Peter (1959) 4: 368, WEIDMANN Klaus (1953)	

Ergebnis Offiziell:16:02:56

**Nordrheinrekord** M60 1,69 **Dannenberg Volker** **Aachen** **21.05.2017**

**Hochsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 14:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,18 1,21 1,24 1,27 1,30 1,33 1,36
						1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66 1,69
1 (4)	415	SCHLEICHER Jörg	1961	GER	TV Eiche Bad Honnef	1,27
		-			-	o o o xo xo xxx
2 (5)	194	WEWERING Hans	1962	GER	LAZ Rhede	1,21
		-			-	o o o xxx

Ergebnis Offiziell:15:51:56

**Nordrheinrekord** M60 1,69 **Dannenberg Volker** **Aachen** **21.05.2017**

**Hochsprung Einlagewettbewerb, Senioren M60** 03.06.2023 / 15:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
						1,00 1,05 1,10 1,15 1,18 1,21 1,24 1,27 1,30 1,33 1,36 1,39
1	101	KUSTERS Hugo	1962	GER	Achilles Top Kerkrade	1,36
						o o o o o xxx

Ergebnis Offiziell:15:52:17

**Nordrheinrekord** M60 5,66 **Ritte Wolfgang** **Mönchengladbach** **12.07.2013**

**Weitsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 13:25

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (2)	272	SICORA Jörg	1962	GER	Pulheimer SC	3,61 +0,8	
		3,43 3,44			3,61	-	x
		+1,6 -0,7			+0,8		+2,4

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5

Finale 272 418 308 116 179

Ergebnis Offiziell:14:05:50

**Nordrheinrekord** M60 11,13 **Walther Wolfram** Lyon/FRA 12.08.2015

## Dreisprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V4 -		
		- V2 -			- V5 -		
		- V3 -			- V6 -		
1 (2)	326	BARANZKE Martin	1963	GER	Team Voreifel	8,64	+1,4
		<u>8,64</u>			8,49	8,25	x
		+1,4			+1,4	+1,0	+3,5

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5

Finale 439 217 326 418 116

Ergebnis Offiziell:16:16:14

**Nordrheinrekord** M60 16,25 **Speckens Peter** Stolberg 17.06.1995

## Kugelstoß, Senioren M60 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 12:55

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (1)	306	KÖHLER Harald	1960	GER	STV Hünxe	13,71
		13,44			<u>13,71</u>	x
		13,06			x	x
2 (6)	326	BARANZKE Martin	1963	GER	Team Voreifel	11,39
		10,54			11,08	x
		<u>11,39</u>			x	x
3 (7)	362	WILLEMS Markus	1961	GER	TSV Hochdahl	11,35
		9,97			11,24	<u>11,35</u>
		11,16			11,31	11,31
4 (10)	323	MAUS Dr. Hans-Jörg	1961	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	9,96
		9,82			<u>9,96</u>	9,76
		9,93			9,86	9,86

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Finale 238 117 433 429 362 326 323 306 365 417 297 416

Ergebnis Offiziell:14:25:22

**Nordrheinrekord** M60 60,56 **Speckens Peter** Wuppertal 29.09.1996

## Diskuswurf, Senioren M60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 16:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (2)	161	SCHÖLWER Michael	1963	GER	Essener Leichtathletik-Verein	40,06
		39,75			x	<u>40,06</u>
		x			37,27	x
2 (3)	272	SICORA Jörg	1962	GER	Pulheimer SC	36,31
		<u>36,31</u>			31,40	31,82
		33,37			35,60	x
3 (4)	362	WILLEMS Markus	1961	GER	TSV Hochdahl	36,31
		<u>36,31</u>			x	x
		x			x	34,46
4 (6)	323	MAUS Dr. Hans-Jörg	1961	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	33,06
		30,27			x	31,99
		32,13			<u>33,06</u>	32,98
5 (7)	326	BARANZKE Martin	1963	GER	Team Voreifel	31,42
		30,47			x	x
		<u>31,42</u>			x	x
6 (8)	403	JEROSCH Arnold	1959	GER	TV Bedburg 1927	28,53
		27,87			x	<u>28,53</u>
		x			x	x
	306	KÖHLER Harald	1960	GER	STV Hünxe	abg.

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Finale 326 323 306 403 272 362 161 418 108 365 416

Ergebnis Offiziell:17:49:21

**Nordrheinrekord** M60 49,31 **Dannenberg Jürgen** **Aachen** **19.09.2010**

## Speerwurf, Senioren M60 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
		- V1 -			- V4 -		
		- V2 -			- V5 -		
		- V3 -			- V6 -		
1 (1)	423	MICHALEK Gerd	1960	GER	TV Herkenrath	40,16	
		36,80			x	40,16	39,72
2 (2)	323	MAUS Dr. Hans-Jörg	1961	GER	SV Rotweiß Schlafhorst	31,58	PB
		27,71			x	30,45	30,24 28,29 31,58

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Finale 323 423 196 424 271 116 360 361 225 436 297 333 182 118

Ergebnis Offiziell:11:12:44

**Nordrheinrekord** M65 12,90 **Adams Gerhard** **Leverkusen** **08.06.2002**

## 100m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 10:55

Zeitläufe Wind: I:-0,8; II:+3,3 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	319	VOGEL Günter	1958	GER	SV Germania Dürwiß	13,03	1./II
2	352	DIRKING Ulrich	1957	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	13,79	2./II
3	263	HUNOLD Erhard	1956	GER	MSV Duisburg 02 LA	13,85	3./II
4	408	SIEP Karl-Josef	1954	GER	TV Bedburg 1927	14,84	4./II
5	186	GRAEFENSTEDT Michael	1958	GER	LAZ Mönchengladbach	15,01	5./II

Ergebnis Offiziell:11:33:23

**Nordrheinrekord** M65 27,13 **Ingenrieth Fred** **Willich** **30.05.2002**

## 200m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 13:55

Zeitläufe Wind: I:+1,3; II:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	319	VOGEL Günter	1958	GER	SV Germania Dürwiß	27,11	1./I LVN-R
2	352	DIRKING Ulrich	1957	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	28,59	2./I
3	186	GRAEFENSTEDT Michael	1958	GER	LAZ Mönchengladbach	32,03	3./I PB

Ergebnis Offiziell:14:09:41

**Nordrheinrekord** M65 60,26 **Buss Karl-Heinz** **Potsdam** **21.08.2002**

## 400m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 15:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	319	VOGEL Günter	1958	GER	SV Germania Dürwiß	68,71	PB
2	438	HITZMANN Dieter	1957	GER	VT Kempen 1859	84,76	

Ergebnis Offiziell:15:15:18

**Nordrheinrekord** M65 2:26,71 **König Karl-Heinz** **Gladbeck** **12.07.2013**

## 800m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	276	BEBA Wolfgang	1957	GER	Rumelner TV	2:50,45	2./I
2	438	HITZMANN Dieter	1957	GER	VT Kempen 1859	2:57,08	4./I
aW	321	RAUSCH Günter	1954	GER	SV GO! Saar 05	2:52,04	-/I PB
aW	223	LICHTE Hans-Jürgen	1954	GER	LG Sieg	2:54,53	-/I PB

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

400m 1:19,06 292 RODRIGUES Antonio POR

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:05,59 233 LEHMBACH Benjamin GER  
Ergebnis Offiziell:16:35:36

**Nordrheinrekord** M65 4:50,79 **König Karl-Heinz** Troisdorf **14.06.2013**

**1500m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 11:45  
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	437	LAERMANN Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	5:50,10	3./I
aW	432	ORLOWSKI Bernd	1957	GER	USC Bochum	5:56,45	-/I
aW	431	MÄDER Peter	1956	GER	USC Bochum	6:03,33	-/I

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

800m 2:41,00

1200m 4:02,20

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:05,00 209 HESSELER Marco GER  
Ergebnis Offiziell:12:11:57

**Nordrheinrekord** M65 17:38,70 **Schmidt Winfried** Mönchengladbach **12.07.2013**

**5000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 16:35  
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	305	HESSELMANN Rolf	1957	GER	STV Hünxe	20:04,73	1./II
2	437	LAERMANN Ralf	1958	GER	VSV Grenzland Wegberg	20:50,55	2./II

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m 3:10,57 441 SCHUMACHER Martin GER

2000m 6:25,72 441 SCHUMACHER Martin GER

3000m 9:42,64 441 SCHUMACHER Martin GER

4000m 13:02,30 441 SCHUMACHER Martin GER

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

3000m 28:55,80

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M65 16,13 **Ritte Wolfgang** Stendal **27.05.2018**

**100m Hürden, Senioren M65 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:10  
Zeitläufe Wind: I:+1,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	186	GRAEFENSTEDT Michael	1958	GER	LAZ Mönchengladbach	21,54

Ergebnis Offiziell:11:27:24

**Nordrheinrekord** M65 53,10 **Kombrink Dr. Erich** Bedburg **12.06.2019**

**300m Hürden, Senioren M65 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 13:35  
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
aW	364	HAMPEL Horst	1953	GER	TSV Kirchlinde	60,90

Ergebnis Offiziell:13:46:14

**Nordrheinrekord** M65 1,59 **Spielvogel Gunther** Vaterstetten 11.07.2009

## Hochsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 03.06.2023 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung												
						0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36
						1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,63	1,66	1,69		
1 (1)	399	DANNENBERG Volker	1955	GER	TV Bedburg 1927													1,45
						O	O	XO	XXX									
2 (2)	341	PROKASKA Manfred	1957	GER	Troisdorfer LG											O	O	XXO
						Xr												

Ergebnis Offiziell:15:51:56

**Nordrheinrekord** M65 5,44 **Ritte Wolfgang** Malaga/ESP 10.09.2018

## Weitsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 13:25

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung Wind						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
aW	418	SPILLMANN Peter	1958	GER	TV Friesen Telgte	4,22	x	x	4,07	-	-	4,22 +3,2
						+3,2	+1,4	-1,8	-0,1			
<b>Startreihenfolge</b>						<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		

Finale 272 418 308 116 179

Ergebnis Offiziell:14:05:50

**Nordrheinrekord** M65 10,28 **Walther Wolfram** Düsseldorf 06.09.2020

## Dreisprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung Wind						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
aW	418	SPILLMANN Peter	1958	GER	TV Friesen Telgte	8,43	8,50	8,71	-	-	-	8,71 -1,0
						-2,6	+0,1	-1,0				
<b>Startreihenfolge</b>						<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		

Finale 439 217 326 418 116

Ergebnis Offiziell:16:16:14

**Nordrheinrekord** M65 14,80 **Schladen Fred** Vaterstetten 16.07.2005

## Kugelstoß, Senioren M65 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 12:55

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung																	
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -												
1 (3)	417	WATTENBACH Dr. Roland	1955	GER	TV Eiche Bad Honnef	13,02	x	x	12,84	x	x											13,02	SB
2 (5)	416	SCHÜLER Jürgen	1956	GER	TV Eiche Bad Honnef	x	11,41	12,07	x	12,29	11,87												12,29
3 (9)	297	TILLMANN Thomas	1957	GER	Sportgemeinschaft Langenfeld	10,27	10,74	10,66	10,51	10,79	10,64												10,79
aW	365	HORSTMANN Rainer	1957	GER	TSV Kirchlinde	11,28	x	x	11,17	11,13	x												11,28
<b>Startreihenfolge</b>						<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>						

Finale 238 117 433 429 362 326 323 306 365 417 297 416

Ergebnis Offiziell:14:25:22

**Nordrheinrekord** M65 54,84 **Speckens Peter** Übach-Palenberg 18.03.2000

## Diskuswurf, Senioren M65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 16:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung							
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1 (1)	416	SCHÜLER Jürgen	1956	GER	TV Eiche Bad Honnef			39,14	39,60	<u>41,04</u>	x	41,04	PB
						38,19	37,88						
2 (5)	108	LIEBKE Bernd	1955	GER	ART Düsseldorf			x	x	x	x	33,96	SB
						x	<u>33,96</u>						
aW	365	HORSTMANN Rainer	1957	GER	TSV Kirchlinde			x	41,64	<u>44,43</u>	x	44,43	SB
						x	42,93						
aW	418	SPILLMANN Peter	1958	GER	TV Friesen Telgte			x	x	28,40	-	28,89	
						28,58	<u>28,89</u>						

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Finale 326 323 306 403 272 362 161 418 108 365 416

Ergebnis Offiziell:17:49:21

**Nordrheinrekord** M65 45,30 **Mussinghoff Herbert** Izmir/TUR 28.08.2014

## Speerwurf, Senioren M65 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung													
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (8)	297	TILLMANN Thomas	1957	GER	Sportgemeinschaft Langenfeld			24,38	24,55	23,76	24,88	25,43							
						<u>25,43</u>	x												

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Finale 323 423 196 424 271 116 360 361 225 436 297 333 182 118

Ergebnis Offiziell:11:12:44

**Nordrheinrekord** W60 14,62 **Franzen Christel** Trier 16.08.1991

## 100m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 11:30

Zeitläufe Wind: I:-0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	115	BRIEDEN Karin	1960	GER	ASV Süchteln	17,51

Ergebnis Offiziell:11:37:08

**Nordrheinrekord** W60 30,15 **Franzen Christel** Verona/ITA 28.06.1988

## 200m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 14:40

Zeitläufe Wind: I:+3,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	404	JEROSCH Maria Katharina Anna	1961	GER	TV Bedburg 1927	33,77
aW	128	VIEBAHN Frauke	1959	GER	DJK Blau-Weiß Annen	30,31

Ergebnis Offiziell:15:14:14

**Nordrheinrekord** W60 2:39,05 **Gippert Monika** Recklinghausen 03.07.2021

## 800m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 15:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	421	GIPPERT Monika	1961	GER	TV Herkenrath	2:44,82
2	404	JEROSCH Maria Katharina Anna	1961	GER	TV Bedburg 1927	3:00,87

### Zwischenzeiten - Zeitlauf

400m 1:11,95 215 GREWATTA Patricia GER

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W60 5:25,56 **Pohl Edeltraud** Essen **18.05.1996**

**1500m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 12:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	421	GIPPERT Monika	1961	GER	TV Herkenrath	5:29,82
2	243	ETGES Marion	1960	GER	LT Stoppenberg	6:39,51

Ergebnis Offiziell:12:19:47

**Nordrheinrekord** W60 17:59,16 **Schmidt Silke** Wageningen/NED **20.09.2019**

**5000m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 16:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	440	SCHWARTZE Alexandra	1963	GER	OSC Waldniel	21:31,79

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W60 9,40 **Böggemann Ute** Mönchengladbach **01.07.2018**

**Dreisprung, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
1 (2)	185	GATHEN Hildegard	1963	GER	LAZ Mönchengladbach	7,81	+0,7
		<u>7,81</u>				7,69	x
		+0,7				+1,7	+1,7
						7,77	x
						<u>7,81</u>	+1,7
						+2,6	

**Startreihenfolge** 1 2

Finale 283 185

Ergebnis Offiziell:16:17:58

**Nordrheinrekord** W60 12,83 **Plifke Birgit** Leichlingen **22.04.2023**

**Kugelstoß, Seniorinnen W60 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)**

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 (1)	356	PLIFKE Birgit	1963	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	13,31	
		12,19			13,14	12,77	x
		12,67			13,31		
2 (2)	149	SCHÄDLICH Angela	1963	GER	DJK Novesia Neuss	10,30	
		9,54			9,46	9,70	10,08
		<u>10,30</u>			x		
3 (3)	279	KASTENHOLZ Vera	1963	GER	SC Borussia 09 Inden	7,95	
		<u>7,95</u>			7,29	7,02	7,65
		7,54			7,09		

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Finale 279 356 149 229 124 304 357 123 219 122

Ergebnis Offiziell:16:09:18

**Nordrheinrekord** W60 31,61 **Plifke Birgit** Leichlingen **22.04.2023**

**Diskuswurf, Seniorinnen W60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)**

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1 (1)	356	PLIFKE Birgit	1963	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	29,79
		<u>29,79</u>			x	x
		x			x	x
		x			x	x
		x			x	x

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7

Finale 356 311 124 304 123 122 219

Ergebnis Offiziell:13:57:16

**Nordrheinrekord** W60 28,15 **Schumacher Marianne** Torun/POL 24.03.2015

## Speerwurf, Seniorinnen W60 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	158	KANTHAK Sylvia	1962	GER	Düsseldorfer Sportverein 04	23,68
	22,76	23,68		x	23,49	23,36

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale	158	198	124	123	304	357	122
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:12:41:19

**Nordrheinrekord** W65 15,24 **Franzen Christel** Athen/GRE 06.06.1994

## 100m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 11:30

Zeitläufe Wind: l:-0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	402	GERSTEL-JANZ Regina	1955	GER	TV Bedburg 1927	18,61
---	-----	---------------------	------	-----	-----------------	-------

Ergebnis Offiziell:11:37:08

**Nordrheinrekord** W65 31,36 **Franzen Christel** Athen/GRE 10.06.1994

## 200m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 14:40

Zeitläufe Wind: l:+3,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	273	WEISS Sabine	1957	GER	Pulheimer SC	34,56
2	402	GERSTEL-JANZ Regina	1955	GER	TV Bedburg 1927	41,63

Ergebnis Offiziell:15:14:14

**Nordrheinrekord** W65 74,00 **Franzen Christel** Erkelenz 16.07.1994

## 400m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 15:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	273	WEISS Sabine	1957	GER	Pulheimer SC	81,17
2	198	WEISS Irmgard	1955	GER	LAZ Rhein-Sieg	87,96

Ergebnis Offiziell:15:52:12

**Nordrheinrekord** W65 6:15,80 **Hellebrand Lilo** Gillrath 24.08.2022

## 1500m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 12:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	140	HELLENBRAND Lilo	1956	GER	DJK Gillrath 1911	5:58,82
2	428	WIETSCHER Antje	1956	GER	TV Refrath	6:01,45

Ergebnis Offiziell:12:19:47

**Nordrheinrekord** W65 21:42,80 **Spronk Marianne** Mönchengladbach 12.07.2013

## 5000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 16:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	140	HELLENBRAND Lilo	1956	GER	DJK Gillrath 1911	22:40,06
---	-----	------------------	------	-----	-------------------	----------

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W65 1,30 **Böggemann Ute** Düsseldorf 29.05.2022

## Hochsprung, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 03.06.2023 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung									
		0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,08	1,11	1,14	1,17	1,20	1,23	1,26	1,29	
1 (5)	124	WOLF-SCHIRUSKA Ute	1954	GER	Crefelder SV									1,11	=PB
		-	-	-	O	O	O	O	XXX						

Ergebnis Offiziell:12:09:39

**Nordrheinrekord** W65 10,18 **Kusche Ingrid** Übach-Palenberg 11.09.2005

## Kugelstoß, Seniorinnen W65 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung										
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (5)	124	WOLF-SCHIRUSKA Ute	1954	GER	Crefelder SV										7,37	PB
		6,35	6,64	x	7,07	6,76	<u>7,37</u>									
2 (7)	229	LAMBERTZ Rita	1956	GER	LG Stolberg										7,22	PB
		7,16	6,57	6,33	7,00	6,17	<u>7,22</u>									
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>					
Finale		279	356	149	229	124	304	357	123	219	122					

Ergebnis Offiziell:16:09:18

**Nordrheinrekord** W65 27,88 **Baumann Ruth** Malmö/SWE 21.07.1996

## Diskuswurf, Seniorinnen W65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung										
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (2)	124	WOLF-SCHIRUSKA Ute	1954	GER	Crefelder SV										21,71	
		21,20	x	x	<u>21,71</u>	21,69	21,36									
2 (3)	311	BANNIER-MAKHOLOUKA Angelika	1955	GER	SuS 09 Dinslaken										21,67	PB
		21,38	20,15	20,78	18,81	x	<u>21,67</u>									
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>								
Finale		356	311	124	304	123	122	219								

Ergebnis Offiziell:13:57:16

**Nordrheinrekord** W65 26,22 **Schumacher Marianne** Halle/Saale 02.03.2019

## Speerwurf, Seniorinnen W65 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung										
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -									
1 (2)	198	WEISS Irmgard	1955	GER	LAZ Rhein-Sieg										21,57	
		20,61	<u>21,57</u>	-	20,46	20,79	-									
2 (5)	124	WOLF-SCHIRUSKA Ute	1954	GER	Crefelder SV										14,39	
		13,66	<u>14,39</u>	x	13,28	x	x									
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>								
Finale		158	198	124	123	304	357	122								

Ergebnis Offiziell:12:41:19

**Nordrheinrekord** M70 13,22 **Brauch Rolf Max** Köln **24.06.2006**

**100m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 11:00

Zeitläufe Wind: I:+1,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	308	UNTERLOH Friedhelm	1949	GER	STV Hünxe	14,47	PB
2	310	ZANTOPP Heinz	1951	GER	STV Hünxe	14,72	SB
3	303	HECKNER Winfried	1950	GER	STV Hünxe	15,59	
4	392	SIMONS Horst	1949	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	15,87	PB
aW	368	WEIDMANN Klaus	1953	GER	TSV Kirchlinde	15,28	

Ergebnis Offiziell:11:34:05

**Nordrheinrekord** M70 27,64 **Ingenrieth Fred** Erkelenez **10.07.2004**

**200m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 14:00

Zeitläufe Wind: I:0,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	308	UNTERLOH Friedhelm	1949	GER	STV Hünxe	30,91	SB

Ergebnis Offiziell:14:10:30

**Nordrheinrekord** M70 64,81 **Ingenrieth Fred** Aarhus/DEN **28.07.2004**

**400m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:10

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	392	SIMONS Horst	1949	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	87,25	

Ergebnis Offiziell:15:15:38

**Nordrheinrekord** M70 2:35,53 **Wodarz Hans-Georg** Fulda **13.07.2007**

**800m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	258	PAFFRATH Adam	1951	GER	Mönchengladbacher LG	3:05,65	5./I
2	392	SIMONS Horst	1949	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	3:22,17	6./I
aW	224	SCHMIDT Franz-Josef	1951	GER	LG Sieg	2:55,12	-/I

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

400m 1:19,06 292 RODRIGUES Antonio POR

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 2**

400m 1:05,59 233 LEHMBACH Benjamin GER

Ergebnis Offiziell:16:35:36

**Nordrheinrekord** M70 5:11,70 **Backhuß Horst** Grefrath **03.09.1997**

**1500m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 11:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	133	MAMOK Artur	1953	GER	DJK Elmar Kohlscheid	6:02,39	4./I PB
aW	384	MÜLLER Rainer	1950	GER	TuS Deuz	aufg.	-/I

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

800m 2:41,00

1200m 4:02,20

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 2**

400m 1:05,00 209 HESSELER Marco GER

Ergebnis Offiziell:12:11:57

**Nordrheinrekord** M70 18:44,20 **Backhuß Horst** **Viersen** **18.06.1997**

**5000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 16:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	290	SCHARBERT Bernd	1949	GER	Solinger LC	26:01,33	3./II

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

1000m	3:10,57	441	SCHUMACHER Martin	GER
2000m	6:25,72	441	SCHUMACHER Martin	GER
3000m	9:42,64	441	SCHUMACHER Martin	GER
4000m	13:02,30	441	SCHUMACHER Martin	GER

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 2**

3000m 28:55,80  
Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M70 15,07 **Unterloh Friedhelm** **Bedburg** **12.06.2019**

**80m Hürden, Senioren M70 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:20

Zeitläufe Wind: l:+1,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	339	HÖRMANN Mathias	1952	GER	Troisdorfer LG	16,83	PB
2	392	SIMONS Horst	1949	GER	TuS Oedt 1884 e.V.	18,58	PB
aW	364	HAMPEL Horst	1953	GER	TSV Kirchlinde	15,20	

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M70 1,49 **Hirt Wolfgang** **Essen** **04.06.2016**

**Hochsprung, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 14:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
						0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,18 1,21 1,24 1,27 1,30 1,33 1,36	
						1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66 1,69	
1 (5)	339	HÖRMANN Mathias	1952	GER	Troisdorfer LG	1,21	
						- - - - O O O O XXX	
2 (7)	379	NIEWERTH Norbert	1953	GER	TuS 08 Rheinberg	1,10	SB
						- - O O O XXX	

Ergebnis Offiziell:15:51:56

**Nordrheinrekord** M70 3,51 **Ritte Wolfgang** **Dortmund** **06.05.2023**

**Stabhochsprung, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 12:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
						2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20	
						3,30 3,40	
1 (2)	175	RITTE Wolfgang	1953	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	3,20	
						- - - - - - - - - - XO - O	
						XXX	
2 (4)	339	HÖRMANN Mathias	1952	GER	Troisdorfer LG	2,50	SB
						- - XO XO O O r	

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M70 4,86 **Kleinen Heinz** Rheurdt **07.09.1983**

## Weitsprung, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 13:25

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V4 -		
		- V2 -			- V5 -		
		- V3 -			- V6 -		

1 (1)	308	UNTERLOH Friedhelm	1949	GER	STV Hünxe	4,22 +1,2	
		4,08			x		
		+1,2			-1,6		
					4,22		
					+1,2		
					x		
					+0,1		

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5

Finale 272 418 308 116 179

Ergebnis Offiziell:14:05:50

**Nordrheinrekord** M70 14,23 **Speckens Peter** Posen/POL **23.07.2006**

## Kugelstoß, Senioren M70 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 16:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	

1 (3)	296	LESKE Michael	1949	GER	Sportgemeinschaft Langenfeld	8,69
		7,28			8,69	
					8,58	
					8,47	
					8,17	
					7,91	

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Finale 275 162 269 144 179 361 360 116 118 225 296

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M70 49,70 **Speckens Peter** Düsseldorf **27.02.2005**

## Diskuswurf, Senioren M70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	

1 (1)	333	MUSSINGHOFF Herbert	1949	GER	Team Voreifel	35,57
		33,15			35,57	
					x	
					x	
					31,20	
					x	

2 (3)	413	KLEIN Hans-Michael	1949	GER	TV Eiche Bad Honnef	29,36
		27,65			29,36	
					x	
					26,49	
					x	
					27,90	

3 (5)	307	SURA Hans-Jürgen	1949	GER	STV Hünxe	23,81
		x			23,81	
					x	
					23,01	

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Finale 333 307 413 424 182 125 144 105 118 116 361 360 225 389

Ergebnis Offiziell:13:47:30

**Nordrheinrekord** M70 41,98 **Görtz Reiner** San Sebastian/ESP **19.03.2013**

## Speerwurf, Senioren M70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	

1 (3)	333	MUSSINGHOFF Herbert	1949	GER	Team Voreifel	30,72
		28,40			30,72	
					30,20	
					30,62	
					x	
					26,90	

2 (5)	196	MARX Winfried	1949	GER	LAZ Rhein-Sieg	29,90
		29,90			29,90	
					x	
					x	
					29,73	

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Finale 323 423 196 424 271 116 360 361 225 436 297 333 182 118

Ergebnis Offiziell:11:12:44

<b>Nordrheinrekord</b>	M75	14,10	<b>Renschuh Walter</b>	<b>Erkelenz</b>	<b>16.07.1994</b>	
<b>100m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)</b>					03.06.2023 / 11:00	
Zeitläufe		Wind: I:+1,5 m/s				
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	426	KIRCH Ferdi	1947	GER	TV Höfen	16,03
2	343	VAN RIESEN Dr. Sigurd	1944	GER	Troisdorfer LG	16,82
Ergebnis Offiziell:11:34:05						

<b>Nordrheinrekord</b>	M75	29,77	<b>Renschuh Walter</b>	<b>Miyasaki/JPN</b>	<b>10.10.1993</b>	
<b>200m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)</b>					03.06.2023 / 14:00	
Zeitläufe		Wind: I:0,0 m/s				
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	426	KIRCH Ferdi	1947	GER	TV Höfen	35,01
2	343	VAN RIESEN Dr. Sigurd	1944	GER	Troisdorfer LG	38,14
Ergebnis Offiziell:14:10:30						

<b>Nordrheinrekord</b>	M75	2:53,59	<b>Friese Klaus-Dieter</b>	<b>Zittau</b>	<b>30.06.2017</b>	
<b>800m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)</b>					03.06.2023 / 16:00	
Zeitläufe						
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
aW	293	THRAN Hans-Jürgen	1946	GER	Spiridon Haltern	3:33,74
-/ SB						
<b>Zwischenzeiten - Zeitlauf 1</b>						
400m	1:19,06	292 RODRIGUES Antonio			POR	
<b>Zwischenzeiten - Zeitlauf 2</b>						
400m	1:05,59	233 LEHMBACH Benjamin			GER	
Ergebnis Offiziell:16:35:36						

<b>Nordrheinrekord</b>	M75	5:45,85	<b>Beecker Werner</b>	<b>Essen</b>	<b>07.06.2007</b>	
<b>1500m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)</b>					03.06.2023 / 11:45	
Zeitläufe						
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
aW	293	THRAN Hans-Jürgen	1946	GER	Spiridon Haltern	7:23,28
-/						
<b>Zwischenzeiten - Zeitlauf 1</b>						
800m	2:41,00					
1200m	4:02,20					
<b>Zwischenzeiten - Zeitlauf 2</b>						
400m	1:05,00	209 HESSELER Marco			GER	
Ergebnis Offiziell:12:11:57						

<b>Nordrheinrekord</b>	M75	1,34	<b>Hirt Wolfgang</b>	<b>Erding</b>	<b>17.09.2022</b>	
<b>Hochsprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)</b>					03.06.2023 / 14:15	
Finale						
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,18 1,21 1,24 1,27 1,30 1,33 1,36				
		1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66 1,69				
1 (3)	171	HIRT Wolfgang	1946	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1,27
		- - - - -			- - XXO O O XXX	
2 (7)	424	SCHÖNENBORN Martin	1946	GER	TV Herkenrath	1,10
		- - - - O			XXX	
3 (9)	162	EICKER Hartmut	1944	GER	Haaner Turnverein	1,05
		- - O O XXX				
Ergebnis Offiziell:15:51:56						

**Nordrheinrekord** M75 2,20 **Görtz Reiner** Krefeld 15.06.2017

## Stabhochsprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 03.06.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20				
		3,30 3,40				

116 **GÖRTZ Reiner** 1941 GER ASV Süchteln ogV  
XXX

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M75 12,26 **Frochte Hans** Essen 31.07.1987

## Kugelstoß, Senioren M75 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 16:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				

1 (1) 269 **HERMANN Axel** 1944 GER Preussen Krefeld Leichtathletik 10,03  
9,90 10,03 x x x -

2 (5) 162 **EICKER Hartmut** 1944 GER Haaner Turnverein 8,09  
7,15 7,57 7,68 8,09 7,92 7,91

aW 275 **LANGE Torsten** 1945 GER RKS Phoenix Mutterstadt 9,81 SB  
9,81 x x x x

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Finale 275 162 269 144 179 361 360 116 118 225 296

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M75 43,77 **Speckens Peter** Übach-Palenberg 24.09.2011

## Diskuswurf, Senioren M75 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				

1 (2) 125 **HUPPERTSBERG Hermann** 1945 GER Deutsche Turnerschaft Ronsdorf 32,39  
x 30,79 x 30,58 32,39 x

2 (4) 424 **SCHÖNENBORN Martin** 1946 GER TV Herkenrath 24,05  
24,05 - - - -

3 (8) 182 **ZIEGENFUß Josef** 1946 GER LAV Oberhausen 18,62  
17,81 18,26 x 18,62 x 18,06

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Finale 333 307 413 424 182 125 144 105 118 116 361 360 225 389

Ergebnis Offiziell:13:47:30

**Nordrheinrekord** M75 34,67 **Schönenborn Martin** Baunatal 10.09.2021

## Speerwurf, Senioren M75 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				

1 (4) 424 **SCHÖNENBORN Martin** 1946 GER TV Herkenrath 30,01  
29,50 30,01 - x x 28,15

2 (6) 271 **OTT Heinrich-Wilhelm** 1948 GER Pulheimer SC 29,18  
28,39 29,18 28,98 x 29,17 28,39

3 (7) 182 **ZIEGENFUß Josef** 1946 GER LAV Oberhausen 25,67 SB  
22,74 23,77 x 23,81 x 25,67

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Finale 323 423 196 424 271 116 360 361 225 436 297 333 182 118

Ergebnis Offiziell:11:12:44

**Nordrheinrekord** W70 16,54 **Franzen Christel** Minden **01.08.1998**

**100m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 11:30

Zeitläufe Wind: I:-0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	342	SAMEL Christine	1950	GER	Troisdorfer LG	20,91
aW	216	VANSCHIEDT Hannelore	1952	GER	LG Hamm	19,62

Ergebnis Offiziell:11:37:08

**Nordrheinrekord** W70 35,14 **Venn Hannelore** Zittau **24.08.2012**

**200m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 14:40

Zeitläufe Wind: I:+3,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	206	SCHARBATKE Veronika	1950	GER	LC Wuppertal	39,15
2	342	SAMEL Christine	1950	GER	Troisdorfer LG	44,02
aW	216	VANSCHIEDT Hannelore	1952	GER	LG Hamm	42,97

Ergebnis Offiziell:15:14:14

**Nordrheinrekord** W70 83,74 **Venn Hannelore** Zittau **21.08.2012**

**400m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	206	SCHARBATKE Veronika	1950	GER	LC Wuppertal	88,88

Ergebnis Offiziell:15:52:12

**Nordrheinrekord** W70 3:20,76 **Tost Gundula** Mönchengladbach **07.06.2012**

**800m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 15:50

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	206	SCHARBATKE Veronika	1950	GER	LC Wuppertal	3:36,22

Zwischenzeiten - Zeitlauf

400m 1:11,95 215 GREWATTA Patricia GER

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W70 1,18 **Keuntje Renate** Düsseldorf **10.05.2018**

**Hochsprung, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26 1,29						
1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59						
1 (6)	357	SCHREIBER Barbara	1951	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	1,05
		-			O O O O XXX	

Ergebnis Offiziell:12:09:39

**Nordrheinrekord** W70 2,42 **Ritte Ute** Euskirchen **03.07.2022**

**Stabhochsprung, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 03.06.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00						
3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60						
1 (2)	174	RITTE Ute	1952	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2,20
		-			O O XXX	

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** W70 9,00 **Kusche Ingrid** **Erkelenz** **01.05.2010**

## Kugelstoß, Seniorinnen W70 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung					
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (4)	123	SCHUMACHER Marianne	1952	GER	Crefelder SV	6,60	6,73	7,20	7,02	6,83	<u>7,38</u>
2 (6)	357	SCHREIBER Barbara	1951	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	<u>7,23</u>	6,65	x	7,05	7,15	7,11
3 (8)	304	HENSCHHEL Gisela	1950	GER	STV Hünxe	6,45	6,58	<u>6,71</u>	x	6,68	6,51

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Finale 279 356 149 229 124 304 357 123 219 122

Ergebnis Offiziell:16:09:18

**Nordrheinrekord** W70 25,30 **Kusche Ingrid** **Erkelenz** **01.05.2011**

## Diskuswurf, Seniorinnen W70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung					
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (4)	304	HENSCHHEL Gisela	1950	GER	STV Hünxe	18,12	18,30	16,74	17,85	<u>18,46</u>	18,30
2 (5)	123	SCHUMACHER Marianne	1952	GER	Crefelder SV	16,01	16,63	x	17,24	17,31	<u>17,42</u>

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7

Finale 356 311 124 304 123 122 219

Ergebnis Offiziell:13:57:16

**Nordrheinrekord** W70 21,66 **Schumacher Marianne** **Torun/POL** **29.03.2023**

## Speerwurf, Seniorinnen W70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung					
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1 (3)	123	SCHUMACHER Marianne	1952	GER	Crefelder SV	20,34	<u>21,20</u>	x	x	20,36	x
2 (4)	357	SCHREIBER Barbara	1951	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14,87	15,65	15,12	<u>15,79</u>	x	14,06
3 (6)	304	HENSCHHEL Gisela	1950	GER	STV Hünxe	12,38	11,08	11,78	12,75	x	<u>13,54</u>

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7

Finale 158 198 124 123 304 357 122

Ergebnis Offiziell:12:41:19

**Nordrheinrekord** W75 17,21 **Venn Hannelore** **Erkelenz** **23.04.2017**

## 100m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 11:30

Zeitläufe Wind: l:-0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
aW	219	WENDERING Ulrike	1947	GER	LG Reinhardswald	19,35

Ergebnis Offiziell:11:37:08



## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:05,59 233 LEHMBACH Benjamin GER  
Ergebnis Offiziell:16:35:36

**Nordrheinrekord** M80 6:06,59 **Beecker Werner** Mönchengladbach 07.06.2012

1500m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb) 03.06.2023 / 11:45  
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	302	FRIESE Klaus-Dieter	1941	GER	STV Hünxe	7:15,10	5./I	PB
aW	204	TRÜMPER Karl Walter	1939	GER	LC Rapid Dortmund	6:57,43	-/I	

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

800m 2:41,00  
1200m 4:02,20

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:05,00 209 HESSELER Marco GER  
Ergebnis Offiziell:12:11:57

**Nordrheinrekord** M80 22:04,79 **Beecker Werner** Mönchengladbach 07.06.2012

5000m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb) 03.06.2023 / 16:35  
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	371	KALWEIT Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	26:19,16	4./II	

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m 3:10,57 441 SCHUMACHER Martin GER  
2000m 6:25,72 441 SCHUMACHER Martin GER  
3000m 9:42,64 441 SCHUMACHER Martin GER  
4000m 13:02,30 441 SCHUMACHER Martin GER

## Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

3000m 28:55,80  
Ergebnis Offiziell:14:00:01

5000m Bahngehen, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb) 03.06.2023 / 12:25

## Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	103	SCHUMM Peter [GK]	1942	GER	Alemannia Aachen	36:06,29

<<

Ergebnis Offiziell:13:30:04

**Nordrheinrekord** M80 3,53 **Firsching Herbert** Bad Homburg 18.08.1990

## Weitsprung, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 13:25

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind	
1 (3)	179	PORSCHEN Hans Wilhelm	1941	GER	LAV Habelrath-Grefrath	2,35	-1,0	PB
		x	x	2,35	x	x		
		+1,7	+2,9	-1,0	-0,4	+1,0	+1,2	
2 (4)	116	GÖRTZ Reiner	1941	GER	ASV Süchteln	2,33	+0,6	
		-	x	x	x	2,33	x	
		+0,6	+1,4	-1,3	+0,6	+3,8		

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5

Finale 272 418 308 116 179

Ergebnis Offiziell:14:05:50

## Dreisprung, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

03.06.2023 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V4 -		
		- V2 -			- V5 -		
		- V3 -			- V6 -		

116 GÖRTZ Reiner 1941 GER ASV Süchteln abg.

Startreihenfolge

1 2 3 4 5

Finale 439 217 326 418 116

Ergebnis Offiziell:16:16:14

**Nordrheinrekord** M80 11,55 **Ortmanns Dr. Günter** **Übach-Palenberg** **25.03.2017**

## Kugelstoß, Senioren M80 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

03.06.2023 / 16:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	

1 (2)	116	GÖRTZ Reiner	1941	GER	ASV Süchteln	9,01	
		9,01			x	8,88	8,91
2 (4)	118	BAUER Heinz Dieter	1942	GER	Brühler TV 1879	8,12	
		7,63			x	7,65	7,98
					8,12	7,79	
3 (7)	361	BANDER Herbert	1939	GER	TSV Hochdahl	7,53	
		7,17			x	6,97	6,91
						7,53	7,44
4 (8)	179	PORSCHEN Hans Wilhelm	1941	GER	LAV Habelrath-Grefrath	7,48	
		6,80			6,70	7,48	7,07
						6,87	7,43
5 (9)	360	BANDER Gottfried	1941	GER	TSV Hochdahl	6,64	
		6,39			6,53	6,38	6,28
						6,28	6,64
aW	144	BLUM Gerhard	1943	GER	DJK Mudersbach	10,20	
		10,01			10,15	x	9,93
						x	10,20

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Finale 275 162 269 144 179 361 360 116 118 225 296

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M80 36,17 **Speckens Peter** **Essen** **04.06.2016**

## Diskuswurf, Senioren M80 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

03.06.2023 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	

1 (6)	105	ANGERMUND Werner	1943	GER	ART Düsseldorf	23,24	SB
		22,10			21,33	22,46	23,24
						x	
2 (7)	116	GÖRTZ Reiner	1941	GER	ASV Süchteln	21,61	SB
		x			x	20,80	21,61
						x	
3 (9)	118	BAUER Heinz Dieter	1942	GER	Brühler TV 1879	17,39	
		16,14			17,38	17,39	14,47
						16,16	15,98
4 (10)	361	BANDER Herbert	1939	GER	TSV Hochdahl	16,76	PB
		12,65			x	13,48	11,01
						16,76	16,24
5 (11)	360	BANDER Gottfried	1941	GER	TSV Hochdahl	14,04	
		x			14,04	11,13	11,79
						9,64	10,60
aW	144	BLUM Gerhard	1943	GER	DJK Mudersbach	23,80	
		23,56			23,80	x	x
						x	22,37

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Finale 333 307 413 424 182 125 144 105 118 116 361 360 225 389

Ergebnis Offiziell:13:47:30

**Nordrheinrekord** M80 28,96 **Görtz Reiner** Tampere/FIN 09.07.2022

## Speerwurf, Senioren M80 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				
1 (9)	116	<b>GÖRTZ Reiner</b>	1941	GER	ASV Süchteln	22,62
		21,01			<u>22,62</u>	21,57
		x				x
2 (10)	118	<b>BAUER Heinz Dieter</b>	1942	GER	Brühler TV 1879	18,81
		15,82			17,61	18,45
		13,12				x
		<u>18,81</u>				
3 (11)	360	<b>BANDER Gottfried</b>	1941	GER	TSV Hochdahl	17,35
		16,09			14,81	x
		16,10				<u>17,35</u>
		10,69				
4 (13)	361	<b>BANDER Herbert</b>	1939	GER	TSV Hochdahl	14,53
		11,29			x	x
		11,70			x	x
		x				<u>14,53</u>

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Finale 323 423 196 424 271 116 360 361 225 436 297 333 182 118

Ergebnis Offiziell:11:12:44

**Nordrheinrekord** M85 16,72 **Müller Herbert E** Erfurt 11.07.2014

## 100m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 11:05

Zeitläufe Wind: l:+4,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	389	<b>KOCHENBACH Josef</b>	1937	GER	TuS Ober-u.Niederdollendorf	24,28

Ergebnis Offiziell:11:34:30

**Nordrheinrekord** M85 25:14,91 **Beecker Werner** Ratingen 03.05.2017

## 5000m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 16:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	132	<b>HEISE Ulrich</b>	1938	GER	DJK Elmar Kohlscheid	28:55,57

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 1**

1000m	3:10,57	441	SCHUMACHER Martin	GER
2000m	6:25,72	441	SCHUMACHER Martin	GER
3000m	9:42,64	441	SCHUMACHER Martin	GER
4000m	13:02,30	441	SCHUMACHER Martin	GER

**Zwischenzeiten - Zeitlauf 2**

3000m 28:55,80

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M85 1,05 **Bexkens Wilhelm** Krefeld 15.06.2017

## Hochsprung, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.06.2023 / 14:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		0,90			1,05	1,10
		0,95			1,15	1,18
		1,00			1,21	1,24
		1,05			1,27	1,30
		1,10			1,33	1,36
		1,15				
		1,39			1,42	1,45
		1,42			1,48	1,51
		1,45			1,54	1,57
		1,48			1,60	1,63
		1,51			1,66	1,69

1 (10) 225 **BEXKENS Wilhelm** 1932 NED LG Stadtwerke Hilden 0,90

O XXr

Ergebnis Offiziell:15:51:56

**Nordrheinrekord** M85 9,56 **Bexkens Wilhelm** Krefeld 15.06.2017

## Kugelstoß, Senioren M85 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 16:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (6)	225	BEXKENS Wilhelm	1932	NED	LG Stadtwerke Hilden	7,92
						7,28 7,33 <u>7,92</u> 7,88 7,22 7,03

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Finale	275	162	269	144	179	361	360	116	118	225	296
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:14:00:01

**Nordrheinrekord** M85 28,00 **Frech Philipp** Germiston/RSA 06.05.2005

## Diskuswurf, Senioren M85 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (12)	225	BEXKENS Wilhelm	1932	NED	LG Stadtwerke Hilden	12,65
						<u>12,65</u> 12,03 x 12,21 11,11 11,95

2 (13)	389	KOCHENBACH Josef	1937	GER	TuS Ober-u.Niederdollendorf	11,19
						x x x x <u>11,19</u>

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Finale	333	307	413	424	182	125	144	105	118	116	361	360	225	389
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:13:47:30

**Nordrheinrekord** M85 24,36 **Bexkens Wilhelm** Krefeld 15.06.2017

## Speerwurf, Senioren M85 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (12)	225	BEXKENS Wilhelm	1932	NED	LG Stadtwerke Hilden	17,34
						<u>17,34</u> x x x x

2 (14)	436	BORGSMANN Hans	1934	GER	VSV Grenzland Wegberg	13,43
						12,00 12,59 11,88 12,05 <u>13,43</u> x

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Finale	323	423	196	424	271	116	360	361	225	436	297	333	182	118
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:11:12:44

**Nordrheinrekord** W80 18,41 **Gelbrich Hanne** Miyazaki/JPN 15.10.1993

## 100m, Seniorinnen W80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: l:-0,2 m/s 03.06.2023 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	121	GLATZKI Helga	1943	GER	Crefelder SV	19,38
2	410	VENN Hannelore	1942	GER	TV Bedburg 1927	20,67

Ergebnis Offiziell:11:37:08

**Nordrheinrekord** W80 41,22 **Gelbrich Hanne** Miyazaki/JPN 10.10.1993

## 200m, Seniorinnen W80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: l:+3,5 m/s 03.06.2023 / 14:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

1	121	GLATZKI Helga	1943	GER	Crefelder SV	43,77
---	-----	---------------	------	-----	--------------	-------

Ergebnis Offiziell:15:14:14

**Nordrheinrekord** W80 8,04 **Ponzelar Brunhilde** Nueva Leon/MEX 17.03.2019

## Kugelstoß, Seniorinnen W80 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (9)	122	KIESHEYER Brita	1937	GER	Crefelder SV	5,16

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale	279	356	149	229	124	304	357	123	219	122

Ergebnis Offiziell:16:09:18

**Nordrheinrekord** W80 18,35 **Ponzelar Brunhilde** Nueva Leon/MEX 17.03.2019

## Diskuswurf, Seniorinnen W80 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (6)	122	KIESHEYER Brita	1937	GER	Crefelder SV	11,88

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
Finale	356	311	124	304	123	122	219

Ergebnis Offiziell:13:57:16

**Nordrheinrekord** W80 19,86 **Gelbrich Hanne** Miyazaki/JPN 09.10.1993

## Speerwurf, Seniorinnen W80 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf 03.06.2023 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
------	------	------	----	-----	--------	----------

- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (7)	122	KIESHEYER Brita	1937	GER	Crefelder SV	9,61

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
Finale	158	198	124	123	304	357	122

Ergebnis Offiziell:12:41:19

Legende		
PB...Persönliche Bestleistung	=PB...Persönliche Bestleistung eingestellt	SB...Saisonbestleistung
X...Fehlversuch	-...Ausgelassen	abg...Abgemeldet
ogV...Ohne gültigen Versuch	r...aufgegeben	GK...Gelbe Karte
		aufg...Aufgegeben
		O...gültiger Versuch
		disq...Disqualifiziert