

DEUTSCHER REKORD M 27:21,53 **Baumann Dieter** Zürich (SUI) 05.04.1997

10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 20:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	19	Abraham Filimon	1992	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	27:59,98	PB
2	24	Wedel Konstantin	1993	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	28:58,21	
3	88	Dahlke Jonathan	1995	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	29:08,02	
4	90	Grommisch Till	1999	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	29:11,11	PB
5	116	Becker Jan Lukas	1993	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	29:11,99	
6	23	Ritter Tobias	2000	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:13,44	PB
7	67	Ulmer Ralf	1990	NO	Lauf-Club Euskirchen	29:21,98	
8	31	Schreiner Kilian	1993	HE	ASC 1990 Breidenbach	29:56,16	
9	30	Rau Lorenz	1998	HE	ASC 1990 Breidenbach	30:00,34	
10	164	Jenne Fabian	1990	WE	SG Wenden	30:02,62	PB
11	79	Korsmeier Linus	1998	NO	Milers Colonia 2020	30:02,80	
12	128	Freitag Roman	2001	TH	Erfurter LAC	30:03,27	PB
13	166	Wehner Frederik Jonas	2000	WE	SG Wenden	30:16,07	PB
14	10	Bürger Dan	1997	BE	LG Nord Berlin	30:42,09	
	175	Ruppert Frederik	1997	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	aufg.	
	1	Teklebrhan-Berhe Filmon	1996	BA	LAC Freiburg	aufg.	

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	2:17,51	175	Ruppert Frederik	WÜ
2000m	5:39,43	175	Ruppert Frederik	WÜ
3000m	8:27,59	175	Ruppert Frederik	WÜ
4000m	11:16,17	175	Ruppert Frederik	WÜ
5000m	14:02,31	19	Abraham Filimon	BY
6000m	16:50,06	19	Abraham Filimon	BY
7000m	19:37,48	19	Abraham Filimon	BY
8000m	22:27,42	19	Abraham Filimon	BY
9000m	25:13,32	19	Abraham Filimon	BY

Ergebnis Offiziell:20:55:07

DEUTSCHER REKORD W 31:01,71 **Klosterhalfen Konstanze** Austin (USA) 27.02.2021

10000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 19:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	174	Dieterich Eva	1999	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	31:56,58	PB
2	20	Dattke Miriam	1998	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	32:17,50	
3	5	Königstein Fabienne	1992	BA	MTG Mannheim	33:04,62	PB
4	18	Schultz Eva	1995	BY	LG Passau	33:04,72	PB
5	49	Pingpank Svenja	1996	NI	Hannover Athletics	33:25,49	
6	46	Saathoff Katharina	2000	NI	Braunschweiger Laufclub	34:30,48	
7	145	Kiene Lara	1999	WE	LG Hamm	34:37,76	PB
8	142	Brückner Lea	1999	WE	LG Brillux Münster	35:22,27	
9	133	Büttner Anna	2000	WE	LC Paderborn	35:35,99	
10	78	Hiegemann Anna Maria	1994	NO	LT Stoppenberg	35:36,67	PB
11	161	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	36:18,45	PB
	138	Krämer Alexandra	1990	WE	LC Rapid Dortmund	ab.	

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:17,54	174	Dieterich Eva	WÜ
2000m	6:33,82	174	Dieterich Eva	WÜ
3000m	9:42,10	20	Dattke Miriam	BY
4000m	13:00,50	20	Dattke Miriam	BY
5000m	16:11,96	174	Dieterich Eva	WÜ
6000m	19:24,63	174	Dieterich Eva	WÜ
7000m	22:35,42	20	Dattke Miriam	BY
8000m	25:47,25	174	Dieterich Eva	WÜ
9000m	28:52,15			

Ergebnis Offiziell:20:10:14

DEUTSCHE U23 BESTLEISTUNG	MU23	27,43	Schildhauer Werner	Rom (ITA)	04.09.1981
------------------------------	------	-------	--------------------	-----------	------------

10000m, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.05.2024 / 20:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	50	Förster Tom	2002	NI	LG Braunschweig	28:12,41	PB
2	130	Müller Robin	2003	TH	LC Top Team Thüringen	29:19,22	PB
3	52	Kulgemeyer Jonas	2004	NI	OTB Osnabrück	30:00,19	
4	185	Prater Tobias	2002	WÜ	VfL Sindelfingen	30:00,95	PB
5	71	Rieck Eliah	2004	NO	LAZ Rhein-Sieg	30:26,72	PB
6	129	Saar Anton	2004	TH	Erfurter LAC	31:07,60	
7	2	Weschle Jonas	2004	BA	LAC Freiburg	31:23,71	
8	9	Breitschuh Torben	2002	BE	Berliner SV 1892	31:34,59	PB
	150	Franken Lars	2004	WE	LG Olympia Dortmund	aufg.	

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	2:17,51	175	Ruppert Frederik	WÜ
2000m	5:39,43	175	Ruppert Frederik	WÜ
3000m	8:27,59	175	Ruppert Frederik	WÜ
4000m	11:16,17	175	Ruppert Frederik	WÜ
5000m	14:02,31	19	Abraham Filimon	BY
6000m	16:50,06	19	Abraham Filimon	BY
7000m	19:37,48	19	Abraham Filimon	BY
8000m	22:27,42	19	Abraham Filimon	BY
9000m	25:13,32	19	Abraham Filimon	BY

Ergebnis Offiziell:20:55:07

DEUTSCHE U23 BESTLEISTUNG	WU23	31:11,34	Ullrich Kathrin	Rom (ITA)	04.09.1987
------------------------------	------	----------	-----------------	-----------	------------

10000m, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.05.2024 / 19:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	172	Weis Kira	2004	WÜ	KSG Gerlingen	33:06,40	
2	184	Jurenka Mia	2002	WÜ	VfL Sindelfingen	33:13,80	
3	134	Nahen Kiara	2002	WE	LC Paderborn	33:30,78	
4	171	Kircher Pia	2004	WÜ	KSG Gerlingen	35:02,49	
5	59	Sang Lena	2002	NO	Ayyo-Team Essen	35:43,29	
6	43	Lindemann Sonja	2004	HH	LG Wedel-Pinneberg	36:01,60	
7	125	Honscha Gabriele	2002	SN	SV Automation 61 Leipzig e.V.	36:46,84	PB

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:17,54	174	Dieterich Eva	WÜ
2000m	6:33,82	174	Dieterich Eva	WÜ
3000m	9:42,10	20	Dattke Miriam	BY
4000m	13:00,50	20	Dattke Miriam	BY
5000m	16:11,96	174	Dieterich Eva	WÜ
6000m	19:24,63	174	Dieterich Eva	WÜ
7000m	22:35,42	20	Dattke Miriam	BY
8000m	25:47,25	174	Dieterich Eva	WÜ
9000m	28:52,15			

Ergebnis Offiziell:20:10:14

DEUTSCHER REKORD	29:02,43	Freitag Stephan	Jena	31.05.1986
------------------	----------	-----------------	------	------------

5000m, Männliche Jugend U20

04.05.2024 / 18:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	155	Plümacher Viktor	2005	WE	LG Olympia Dortmund	14:47,68	PB
2	115	Zehfeld Lennart	2005	SL	LC Rehlingen	14:49,25	PB
3	89	Dahlmeyer Christopher	2006	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	15:13,23	
4	44	Teuber Lewe	2006	MV	SC Neubrandenburg	15:14,54	PB
5	120	Röhrig Valentin	2005	SN	Dresdner SC 1898 e.V.	15:19,88	
6	45	Hühn Luke	2006	NI	Braunschweiger Laufclub	15:20,32	
7	121	Sato Erik	2006	SN	Dresdner SC 1898 e.V.	15:23,28	PB

5000m, Männliche Jugend U20 - Fortsetzung

04.05.2024 / 18:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
8	122	Männel Christoph	2005	SN	SC DHfK Leipzig e.V.	15:23,78	PB
9	156	Riebe Lenny Fred	2006	WE	LG Olympia Dortmund	15:37,80	
10	149	Derwald Jannes	2007	WE	LG Olympia Dortmund	15:41,21	
11	74	Werner Thorben	2005	NO	LAZ Rhein-Sieg	15:51,74	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:18,10	115	Zehfeld Lennart	SL
2000m	6:13,43	115	Zehfeld Lennart	SL
3000m	9:08,65	115	Zehfeld Lennart	SL
4000m	12:04,90	115	Zehfeld Lennart	SL

Ergebnis Offiziell:19:17:27

DEUTSCHER REKORD	32:44,42	Schäning Anke	Potsdam	08.06.1988
------------------	----------	---------------	---------	------------

5000m, Weibliche Jugend U20

04.05.2024 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	111	Budde Adia	2005	SH	TSV Altenholz	16:14,32	PB
2	21	Drexler Franziska	2006	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:20,35	PB
3	183	Junginger Emily	2006	WÜ	VfL Sindelfingen	16:25,28	PB
4	47	Ewert Johanna	2006	NI	Hannover 96	17:10,91	PB
5	135	Weber Theresa	2005	WE	LC Paderborn	17:40,03	PB
6	54	Schulz Tanya	2007	NI	SV Rosche	17:48,21	PB
7	157	Bergerfurth Nina	2006	WE	LSF Münster	17:48,64	PB
8	136	Wieggers Gesine	2005	WE	LC Paderborn	17:54,54	
9	154	Meyer-Piton Marie Sylvie	2005	WE	LG Olympia Dortmund	18:06,91	
10	148	Brinkschröder Sophie Lucia	2008	WE	LG Olympia Dortmund	18:22,15	PB
11	153	Kernich Lara	2006	WE	LG Olympia Dortmund	18:51,61	PB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:22,91	21	Drexler Franziska	BY
2000m	6:40,19	183	Junginger Emily	WÜ
3000m	9:56,07	183	Junginger Emily	WÜ
4000m	13:11,00	183	Junginger Emily	WÜ

Ergebnis Offiziell:18:59:21

DEUTSCHE BESTLEISTUNG	M35	13:07,40	Baumann Dieter	Zürich (SUI)	16.08.2002
-----------------------	-----	----------	----------------	--------------	------------

5000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.05.2024 / 18:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	42	Sprotte Philipp	1985	HH	Hamburg Running	15:17,74	
2	16	Kohlwes Sebastian	1989	BR	SV Werder Bremen	15:21,97	
3	126	Koburger Patrick	1988	SN	SV Vorwärts Zwickau	15:41,41	PB
4	140	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	15:55,65	PB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:01,53	179	Schneider Danny	WÜ
2000m	6:03,04	179	Schneider Danny	WÜ
3000m	9:10,25	42	Sprotte Philipp	HH
4000m	12:17,71	42	Sprotte Philipp	HH

Ergebnis Offiziell:18:39:35

DEUTSCHE BESTLEISTUNG W35 15:23,46 Schäfer Monimka Hechtel (BEL) 22.07.1995

5000m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 16:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	165	Osthoff Stefanie	1986	WE	SG Wenden	18:21,42	PB
2	162	Achenbach Ira	1989	WE	SG Wenden	18:22,59	
3	144	Grewatta Patricia	1986	WE	LG Hamm	18:37,02	PB
4	69	Beba Sonja	1988	NO	LAZ Mönchengladbach	19:14,02	PB

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:33,86	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO
2000m	7:14,38	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO
3000m	10:51,48	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO
4000m	14:30,36	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO

Ergebnis Offiziell:17:17:40

DEUTSCHE BESTLEISTUNG M40 14:18,20 Schinkitz Heiko Gateshead (GBR) 31.07.1999

5000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 18:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	55	Wiese Christian	1981	NI	TSV Burgdorf	15:17,12	PB
2	27	Lang Michael	1981	BY	Skivereinigung Amberg	15:37,65	
3	26	Benz Marco	1980	BY	Skivereinigung Amberg	15:52,42	PB
4	58	Dichans Fabian	1982	NO	Ayyo-Team Essen	15:55,61	
5	178	Reischle Patrick	1984	WÜ	TSG 1845 Heilbronn	16:08,14	PB
6	99	Verhalen Christoph	1982	NO	TuS Xanten	16:31,19	

Ergebnis Offiziell:18:39:35

DEUTSCHE BESTLEISTUNG M45 14:31,10 Mielke Guido Kassel 02.07.1988

5000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 18:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	179	Schneider Danny	1978	WÜ	TSG Schwäbisch Hall	15:14,78	
2	8	Balthesen Tobias	1977	BA	TV Eberbach	16:21,82	PB
3	177	Schumacher Ulrich	1978	WÜ	SG Weinstadt	16:25,53	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:01,53	179	Schneider Danny	WÜ
2000m	6:03,04	179	Schneider Danny	WÜ
3000m	9:10,25	42	Sprotte Philipp	HH
4000m	12:17,71	42	Sprotte Philipp	HH

Ergebnis Offiziell:18:39:35

DEUTSCHE BESTLEISTUNG W40 16:16,08 Wulsch Sigrid Menden 25.08.1993

5000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 16:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	98	Dahlbeck Anna-Lina	1981	NO	TuS Xanten	18:11,42	
2	160	Schoppe-Schmidt Alexandra	1980	WE	LSF Münster	19:39,00	
3	68	Ahmed Shamha	1982	NO	LAZ Mönchengladbach	19:41,86	PB
4	131	Puth Katrin	1982	TH	LV Gera	19:55,27	SB

Ergebnis Offiziell:17:17:40

DEUTSCHE BESTLEISTUNG W45 17:02,90 **Moschner Sandra** Leinefelde 14.07.2019

5000m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 16:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	25	Gradl Elina	1977	BY	SC Kemmern	18:36,23	PB
2	163	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	18:38,59	
3	127	Brandecker Yvonne	1976	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	19:42,40	PB
4	108	Dörscher Christine	1975	SH	Laufftreffverein Kiel-Ost	20:58,65	

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:33,86	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO
2000m	7:14,38	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO
3000m	10:51,48	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO
4000m	14:30,36	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO

Ergebnis Offiziell:17:17:40

DEUTSCHE BESTLEISTUNG M50 15:15,03 **Hopfner Johann** München 12.07.2008

5000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 17:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	80	Mey Markus	1971	NO	Milers Colonia 2020	16:56,24	
2	39	Zehnder Jürgen	1974	HE	TSV Pfungstadt	17:03,98	
3	56	Dodt Dennis	1973	NI	VfL Stade	17:11,00	
4	117	Müller Matthias	1973	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	17:13,54	PB
5	7	Maier Oliver	1973	BA	TSG 78 Heidelberg	17:27,90	
6	137	Eisfeld Maurice	1970	WE	LC Rapid Dortmund	17:36,16	
7	152	Haas Peter	1970	WE	LG Olympia Dortmund	17:46,08	PB
8	103	Skopnik Manuel	1972	NO	TV Refrath	17:53,15	
9	51	Nyhuis Elmar	1970	NI	OSC Damme	18:05,09	

Ergebnis Offiziell:18:12:48

DEUTSCHE BESTLEISTUNG M55 15:42,35 **Hesselmann Günter** Essen 27.06.1981

5000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 17:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	102	Ritter Johannes	1965	NO	TV Refrath	17:01,20	
2	107	Gürntke Axel	1968	RL	TuS Wallmerod	17:16,29	PB
3	6	Imbsweiler Marcus	1967	BA	TSG 78 Heidelberg	17:33,93	PB
4	180	Seibold Günter	1967	WÜ	TSV Crailsheim	17:47,51	
5	4	Benkida-Qodin Francis	1967	BA	LG Ortenau Nord	18:06,08	PB
6	37	Kramer Thorsten	1967	HE	LG Eder	18:08,96	
7	15	Minge Frank	1965	BR	LG Bremen-Nord	18:35,05	
8	3	Wörner Dr. Bertold	1968	BA	LG Baar	18:52,56	

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:28,18	102	Ritter Johannes	NO
2000m	6:47,39	80	Mey Markus	NO
3000m	10:11,20	80	Mey Markus	NO
4000m	13:34,04	80	Mey Markus	NO

Ergebnis Offiziell:18:12:48

DEUTSCHE BESTLEISTUNG W50 17:13,40 **Morschner Sandra** Baunatal 11.09.2021

5000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 16:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	29	Ressing Mareike	1970	BY	TSV Penzberg	18:54,30	
2	151	Franken Petra	1974	WE	LG Olympia Dortmund	19:23,18	PB
3	76	Schneider Caterina	1971	NO	LT Ennert Bonn	19:41,12	PB
4	77	van Zweeden Britta	1970	NO	LT Ennert Bonn	20:05,02	
5	159	Schmidt Raija	1974	WE	LSF Münster	20:17,49	

5000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

04.05.2024 / 16:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
6	114	Seel Claudia	1972	SL	LC Rehlingen	20:53,60	
7	65	Herma Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	21:30,32	PB
8	96	Schmitz Claudia	1972	NO	Turngemeinde Neuss von 1848	21:52,95	
	100	Hoffmann-Lenz Natalie	1971	NO	TV Refrath	aufg.	

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:33,86	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO
2000m	7:14,38	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO
3000m	10:51,48	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO
4000m	14:30,36	98	Dahlbeck Anna-Lina	NO

Ergebnis Offiziell:17:17:40

DEUTSCHE BESTLEISTUNG W55 17:26,59 Schmidt Silke Wageningen (NED) 06.06.2014

5000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.05.2024 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	32	Baltruschat Gabi	1967	HE	Eintracht Frankfurt e.V.	19:30,37	
2	83	Wefers-Fritz Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG	20:38,37	
3	72	Weiss Annette	1968	NO	LAZ Rhein-Sieg	20:41,73	
4	124	Dorczo Grit	1966	SN	Sportfreunde Neukieritzsch 1921 e.V.	20:52,54	PB
5	105	Matheis Josefa	1966	PF	TSG Eisenberg	20:55,39	
6	112	Bopp Bettina	1966	SL	LC Rehlingen	21:40,69	
7	146	Rodloff Gudrun	1965	WE	LG Hamm	22:05,29	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:47,91	32	Baltruschat Gabi	HE
2000m	7:42,57	32	Baltruschat Gabi	HE
3000m	15:46,38	32	Baltruschat Gabi	HE

Ergebnis Offiziell:16:42:16

DEUTSCHE BESTLEISTUNG M60 16:27,03 Schmidt Winfried Berg. Gladbach 21.08.2008

5000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.05.2024 / 17:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	110	Prieske Klaus	1964	SH	Spiridon-Club Bad Oldesloe	17:41,45	PB
2	97	Jäkel Robert	1964	NO	TuS 08 Lintorf	18:28,57	
3	86	Schneider Thomas	1962	NO	SSG Königswinter	18:40,10	PB
4	38	Ouahioune Hakim	1963	HE	LG Wettenberg	19:08,33	
5	75	Koch Reinhard	1964	NO	LG Wuppertal	19:23,60	
6	61	Frohn Josef	1962	NO	DJK Elmar Kohlscheid	19:28,29	
7	28	Michalsky Karl-Heinz	1962	BY	TSV Olching	19:59,90	

Ergebnis Offiziell:17:49:07

DEUTSCHE BESTLEISTUNG M65 17:38,70 Schmidt Winfried Mönchengladbach 12.07.2013

5000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.05.2024 / 17:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	17	Przybyla Richard	1957	BY	LAZ Obernburg-Miltenberg	19:10,58	PB
2	13	Bruns Michael	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	19:18,59	PB
3	104	Laermann Ralf	1958	NO	VSV Grenzland Wegberg	20:21,91	PB
4	82	Benders Lothar	1956	NO	Mönchengladbacher LG	21:05,83	PB

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:32,46	110	Prieske Klaus	SH
2000m	7:07,31	110	Prieske Klaus	SH
3000m	10:40,19	110	Prieske Klaus	SH
4000m	14:12,97	110	Prieske Klaus	SH

Ergebnis Offiziell:17:49:07

DEUTSCHE BESTLEISTUNG W60 17:59,16 **Schmidt Silke** Wageningen (NED) 20.09.2019

5000m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	147	Quest-Altrogge Katjana	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20:52,05	
2	84	Schwartzte Alexandra	1963	NO	OSC Waldniel	21:33,41	
3	170	Kerstein-Sutter Anke	1963	WE	TSV 1887 Schloß Neuhaus	22:12,66	
4	66	Jenke Ute	1964	NO	DJK Novesia Neuss	22:34,61	
5	101	Rentergent Carola	1963	NO	TV Refrath	22:44,19	
6	167	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	22:51,82	
7	94	Seegers Claudia	1962	NO	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	22:52,68	PB
8	93	Hermann Anita	1961	NO	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	23:48,17	
	12	Lahmann Sabine	1964	BE	SCC Berlin	aufg.	

Ergebnis Offiziell:16:42:16

DEUTSCHE BESTLEISTUNG W65 21:14,12 **Fredricks Rona** Löwenberg 12.06.2005

5000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	64	Hellenbrand Lilo	1956	NO	DJK Gillrath 1911	23:26,18	
2	158	Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster	23:43,93	
3	87	Kohlen Helene	1955	NO	SV Germania Dürwiß	27:17,06	PB
4	73	Weiss Irmgard	1955	NO	LAZ Rhein-Sieg	27:55,24	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:47,91	32	Baltruschat Gabi	HE
2000m	7:42,57	32	Baltruschat Gabi	HE
3000m	15:46,38	32	Baltruschat Gabi	HE

Ergebnis Offiziell:16:42:16

DEUTSCHE BESTLEISTUNG M70 18:44,20 **Backhuss Horst** Viersen 18.06.1997

5000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 17:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	169	Moshage Jochen	1952	WE	TG Herford	21:26,00	PB
2	113	Dietrich Jörg	1954	SL	LC Rehlingen	21:46,88	
3	176	Lippold Günther	1953	WÜ	LG Filder	21:54,36	
4	63	Mamok Artur	1953	NO	DJK Elmar Kohlscheid	22:51,08	PB

Ergebnis Offiziell:17:49:07

DEUTSCHE BESTLEISTUNG M75 20:06,55 **Trümper Karl-Walter** Ahlen 03.05.2014

5000m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 17:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	53	Stroeve Heinz	1949	NI	SC Union Emlichheim	23:08,17	
2	139	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	23:45,70	PB
3	168	Thamm Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	26:10,76	

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:32,46	110	Prieske Klaus	SH
2000m	7:07,31	110	Prieske Klaus	SH
3000m	10:40,19	110	Prieske Klaus	SH
4000m	14:12,97	110	Prieske Klaus	SH

Ergebnis Offiziell:17:49:07

DEUTSCHE BESTLEISTUNG W70 22:28,83 **Göttbauer Margret** Pescara (ITA) 25.09.2023

5000m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	36	Göttbauer Margret	1952	HE	LG Bad Soden/Neuenhain	22:35,85
2	106	Hartenberger Lilo	1950	RL	LAZ Birkenfeld	28:54,86

Ergebnis Offiziell:16:42:16

DEUTSCHE BESTLEISTUNG W75 23:31,28 **Hodapp Elfriede** Rastatt 09.08.2010

5000m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	95	Spronk Marianne	1948	NO	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	26:14,49
2	41	Ritschel Anja	1946	HE	TV Waldstraße Wiesbaden	27:46,05

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:47,91	32	Baltruschat Gabi	HE
2000m	7:42,57	32	Baltruschat Gabi	HE
3000m	15:46,38	32	Baltruschat Gabi	HE

Ergebnis Offiziell:16:42:16

DEUTSCHE BESTLEISTUNG M80 21:54,45 **Wittig Klemens** Minden 14.07.2017

5000m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 17:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	182	Schmidt Ernst Dieter	1940	WÜ	Unterländer LG	28:28,98
	92	Kalweit Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	aufg.

Ergebnis Offiziell:17:49:07

DEUTSCHE BESTLEISTUNG M85 23:51,51 **Kramer Fokke** Kiel 09.07.2023

5000m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb) 04.05.2024 / 17:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	141	Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund	25:18,48
2	62	Heise Ulrich	1938	NO	DJK Elmar Kohlscheid	30:28,71

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:32,46	110	Prieske Klaus	SH
2000m	7:07,31	110	Prieske Klaus	SH
3000m	10:40,19	110	Prieske Klaus	SH
4000m	14:12,97	110	Prieske Klaus	SH

Ergebnis Offiziell:17:49:07

Legende

PB...Persönliche Bestleistung SB...Saisonbestleistung aufg...Aufgegeben abg...Abgemeldet